

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2021年 No.410

発行：医療生協さいたま
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317

TEL.0570-00-4771

ホームページ：https://kyoudou-hp.com/

12



埼玉協同病院リニューアル・第2病院(仮称)建設工事がスタートします！

年末増資にご協力をお願いいたします

いつも埼玉協同病院を支えていただきありがとうございます。2023年7月開設予定の第2病院(仮称)と新病棟の建設工事がいよいよ12月にスタートします。

組合員みなさんと力を合わせて、建設を進めていきたいと思っております。建設を成功させるために、年末増資へのご協力をお願いいたします。

出資の方法は

- 一口千円で何口からでも出資できます。毎月少しずつ積立ても、銀行口座からの自動引き落としもできます。
- 出資金は会費や寄付ではありません。減資や脱退する場合、定款に従い出資金をお返しいたします。
- 各窓口や生協コーナーにて増資を受け付けています。ご協力をお願いします。

出資金は役立っています

1 資本金の一部として病院建設や医療機器などに充てられます。
出資金はより良い医療を提供するための重要な資金として役立っています。

2 地域の支え合いや組合員の健康づくりの活動に役立っています。
くらしサポーター制度・健康ひろば・安心ルームなどの活動を充実させるための礎となり、出資をすることで地域貢献に役立っています。

3 無差別平等の医療に役立っています。
無料低額診療制度の導入、入院の差額ベッド代や入院時の預かり金の負担がなくなれば安心して受診できます。

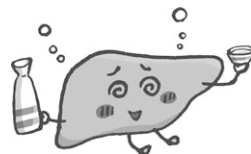
埼玉協同病院 消化器医療チーム学習企画 第1回

肝臓とアルコール

埼玉協同病院 食養科

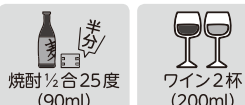
コロナ禍の今、自宅での飲酒量が増えていませんか？ここでは過剰な飲酒によって引き起こされる、「アルコール性肝障害」についてお話したいと思います。

まず、「アルコール性肝障害」とは、飲酒が原因で起こる様々な病気の総称です。アルコール性肝炎・脂肪肝・肝硬変などのことを言います。肝臓にはアルコールを分解する働きがありますが、過剰な飲酒を続けていると、中性脂肪が体にたまるようになります。細胞に脂肪がたまった状態を脂肪肝といい、放っておくと肝硬変や肝臓がんなど重い病気になる可能性が出てきます。



お酒との上手な付き合い方

健康な方で、1日の適切な飲酒量はビールなら中瓶1本、日本酒なら1合、ウイスキーならダブル1杯、25度の焼酎なら½合、ワインなら2杯になります。(※目安です。個人差があります)



お酒を飲むときの工夫

- ① 飲酒の前に、胃に食べ物を入れておく。
胃の粘膜を守る働きをしたり、胃の中で分解されるアルコールの量を増やして急激な酔いの回りを軽減させる働きをします。
- ② 1週間のうち、2日は休肝日とする。
休肝日を設けることで、肝臓への負担を減らし、脂肪肝や肝炎になるリスクを低くします。

普段飲んでいるアルコールの代わりにノンアルコールビールなどを活用したり、休肝日にする曜日を決めると、継続しやすくなります。

まずは、自分にあったお酒との付き合い方を見つけてみてはいかがでしょうか。

フードドライブを行っています

コロナ禍の中で減給・失職し「明日の食材に困っている」方がたくさんいます。そんな方に、個人や企業などから提供して頂いた食材を提供するフードドライブを行っています。

「食材に困っている方」はお気軽にご相談ください。また、「食材を提供いただける方」は下記の内容で提供をお願いします。

食品についての注意点



- 賞味期限が明記され、2か月以上あるもの
- 常温保存がきくもの ● 未開封のもの
- お米は常識の範囲で古くないもの
- 日常生活品も受け付けています。

申し込み・回収

埼玉協同病院 総合サポートセンター

年末年始の診療体制

○…診療 ×…休診
休診日も急患は対応いたします。

	12月				1月			
	28日(※)	29日(※)	30日(※)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
午前	○	○	×	×	×	×	×	○
午後	○	○ (予約診療)	×	×	×	×	×	○ (予約診療)

受診希望の方へ

- 12月29日(※)の11:20以降に受診希望の方は、直接来院いただく前にご連絡いただきますようお願いいたします(年末年始期間は担当医による診察となるため、症状によっては診察の受入が難しい場合があります)。
- 保険証・受給証等を必ずご持参ください。
- 内服薬がある方は、必ずお薬手帳をご持参ください。

12月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
科	内科急患	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科予約	午前	㊦福庭		㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)・㊦半田		
	循環器内科	午前		㊦山田(昌) ㊦鷺尾・㊦野村		㊦村田・㊦松村		㊦ペースメーカー・金子(史) (第1・3)・㊦稲葉(第1・4)
		午後	㊦田中	㊦鷺尾	㊦坂倉・㊦金子(史)	㊦金子(史)		
	糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	㊦初診(島村)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	
			㊦村上・㊦肥田	㊦村上	㊦村上	㊦初診(坂下)	㊦初診(川合)	
		㊦川合	㊦島村・㊦坂下	㊦福永				
		午後	㊦高橋(さ)・㊦村上	㊦高橋(さ)	㊦村上・㊦福永	㊦高橋(さ)・㊦島村		
	消化器内科	午前	㊦増田(剛) ㊦忍(新患)	㊦増田(剛)	㊦忍	㊦辻・㊦孫 ㊦間野(第3)	㊦増田(剛)(第2・4) ㊦辻	
		午後		㊦山田(優)			㊦辻・㊦大石	
	呼吸器内科	午前			㊦草野・㊦笹野	㊦原澤	㊦草野・㊦田島	
		午前/午後			腎 ㊦清水(辰)			
		午後		禁煙 ㊦小池		禁煙 ㊦市川(篤)	血液 ㊦三浦	
	腎	午前/午後			㊦三宅			
	血液・禁煙	午後		禁煙 ㊦小池		禁煙 ㊦市川(篤)	血液 ㊦三浦	
	甲状腺	午前/午後			㊦三宅			
被ばく相談外来	午後		第1のみ					
脳神経外科	午前	石丸	石丸	石丸	石丸(第1・3・4)・須田(第2・5)	井出		
神経内科	午前			㊦新井	㊦松倉			
精神科	午前	㊦雪田	㊦荻野	㊦雪田(第1・2・3・5)	㊦雪田・㊦荻野	㊦荻野		
	午後					㊦雪田		
外科	午前	市川(辰) 佐野	井合 浅沼	重吉 松原	小野	長 栗原	担当医	
	午後			㊦栗原(第1・3・5)				
乳腺外来	午前			金子(し)	金子(し)	㊦照井		
	午後				㊦金子(し)			
麻酔科	午前	㊦担当医			ペインクリニック10:00~	㊦担当医(第1・3・4)		
	午後				㊦ペインクリニック			
整形外科	午前	仁平(膝・股関節)	遠藤(手の外科)	小林	仁平(膝・股関節)	遠藤	㊦森岡(第1・3)(腫瘍) ㊦小林	
		安東		安東	小林			
	丸木	安東	木原	小粥(脊椎)	後藤			
	㊦桑沢(再生医療) (膝・股関節)	船尾(脊椎)		丸木	西島			
午後	㊦桑沢(再生医療)		㊦丸木(膝関節)	㊦小林				
仁平(人工関節)	㊦仁平(人工関節)(第1・3・5)		㊦岡崎・遠藤(手の外科)					
泌尿器科	午前	芦澤	林・大坂	永島・深谷	担当医・平松	田畑	永島・担当医	
	午後	㊦芦澤	㊦林・㊦大坂	㊦永島	㊦担当医・㊦平松	㊦田畑		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	関	伊藤(理)	伊藤(理)	
		鷹尾	鷹尾	飯島	大山	鷹尾	飯島	
		上田	吉野	田中(純)(第1・3)	鷹尾	関	担当医	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)・㊦飯島	㊦関	㊦伊藤(理)・関		
小児科	午前	平澤	金子(芳)	荒熊	平澤	荒熊	担当医	
		藤田	藤田	藤田	藤田	金子(芳)		
	午後				高橋(慶)(第2・4・5)	藤田		
乳児健診 予防接種等	午前	㊦BCG接種 ㊦予防接種	㊦乳児健診 ㊦予防接種	㊦1ヶ月健診		㊦1歳半健診(第1・3) ㊦予防接種(第1・3)		
	午後	㊦発達外来・齊藤・荒熊 ㊦アレルギー・和泉		午前 ㊦アレルギー・和泉 吉岡(第2) ㊦内分泌・生活習 慣病・平澤		㊦平澤	午前 ㊦腎・中村(第3)	
耳鼻咽喉科	午前	越智(篤) 担当医	越智(篤) 担当医	担当医 担当医	越智(篤) 担当医	越智(篤) 担当医	越智(篤) 担当医	
	午後	太根・北川	㊦太根	太根・寺内	生方	太根	担当医	
産婦人科	午前	吉田	榎本	榎本	榎本	高木	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	伊藤(浄)	11:00~市川(清)	市川(第1・3)・吉田(第2・4)	芳賀	担当医	
		伊藤(浄)	竹内(育)	芳賀	竹内(育)	岡野	担当医	
	午後	芳賀	春日	吉田	伊藤(浄)	担当医		
夜間	担当医		㊦産褥	㊦竹内(育)・㊦榎本(第1) ㊦伊藤(浄)(第3) ㊦市川(第1・3)	㊦神谷・㊦妊健			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前 ㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分~11時20分 (診療は8時40分から)
 - ◆眼科 月・水~土曜日受付 8時10分~10時 (第5土予約のみ)
 - ◆脳神経外科 月~金曜日受付 8時10分~11時20分
 - ◆耳鼻咽喉科 診察は午前9時開始です。
 - ◆小児科 土曜日8時30分から電話受付のみです ※予約人数に制限があります。当日来院されたの受付は行えません。
 - ◆産婦人科 土曜日10時まで
 - ◆皮膚科外来の当日電話受付 平日(月~金)のみ:午前8時30分~午前9時30分まで ※当日電話受付は12月29日をもって終了いたします。ご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。
 - ◆整形外科 土曜日完全予約制
 - 午後 予約以外は休診
 - ◆皮膚科金曜のみ午後2時~4時受付
 - 夜間
 - ◆産婦人科 月曜日のみ
 - 受付 午後5時~7時 (診療は午後5時40分から)
- 休診日 ◆第2土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

▶予約に関するお問い合わせ

☎0570-047-489
ナビダイヤルの番号は下記のとおりです。

- [1番] 紹介状をお持ちの方(地域連携課)**
紹介状を手元にご用意の上、お問い合わせください。
月~金:午前8時30分~午後5時まで
土曜日:午前8時30分~午後1時まで
 - [2番] 健康診断に関する予約・ご相談**
月~金:午前8時30分~午後4時まで
土曜日:午前8時30分~正午まで
 - [3番] その他予約**
月~金:午前8時30分~午後3時まで
土曜日:午前8時30分~正午まで
- 小児科土曜日受付専用
- ※当日8時30分~受付人数終了まで
※ご予約は電話のみとなります。来院時間は電話受付の際にお伝えします。

▶連絡バスについて

- 全便共通.....
・土曜日の最終便は○で表示しています。
- 診療便共通.....
・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください。
・土曜日運休
- 浦診便.....
①月・水・金は太田窪コース、火・木は井沼方コースとなります。
②生協歯科診療所経由
浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- 根岸・道合・神戸コース.....
病院① 7時30分発、7時50分着、②10時30分発、10時50分着、③12時45分発、13時05分着、④15時00分発、15時20分着、停車は、県営道合団地、市営道合神戸住宅B棟、根岸台市営住宅、ライオンズガーデン東浦和、市営道合神戸住宅D棟、ファミリーマート川口道合西店(所定の停車位置以外での乗降はできません。土曜日は欠便です)
- 新郷・鳩ヶ谷コース.....
病院発 8時15分
帰り便 13時30分(土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい川診行				埼玉協同病院発							
	45	(土曜日運休)	52	(土曜日運休)	7	25	45	30	40	7	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
7																								
8	00	15	30	50																				
9	10	30	50		05		15	35		5	25	45												
10	10	30	50							5	25	45												
11	10	30	50							5	25	45	50	50										
12	10	30	50		35	25	40			5	25	45												
13	10	30	50							5	25	45												
14	10	30	50							5	25	45												
15	10	30	50		45	45	25			5	25	45	00	00										
16	10	30	50							5	25	45												
17	10	30	50							5	25	45												
18																								

東川口駅への直行便で、途中停車しません。

協同病院への直行便で、途中停車しません。

連絡バス時刻表