

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2022年 No.416

発行：医療生協さいたま  
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317

TEL.0570-00-4771

ホームページ：https://kyoudou-hp.com/

6



## 川口市の制度 を利用した 健診及びがん検診

予約受付中です

5月下旬に受診券が届きます。  
紛失しないようご注意ください



### ①川口市国民健康保険にご加入の方へ

川口市国保特定健診	40～74歳	無料
または 川口市国保人間ドック (大腸がん・胃がん・肺がん込み)	30歳～64歳 65歳～74歳	9,900円 6,600円

### ②川口市にお住まいの75歳以上の方へ

後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
または 後期高齢者人間ドック (大腸がん・胃がん・肺がん込み)	75歳以上	6,600円

### ③川口市にお住まいの方へ（がん検診）

がん検診の種類	対象年齢と自己負担額			70歳以上 無料
大腸がん	40歳以上		500円	
胃がん(内視鏡)	50歳以上	隔年	2,000円	
肺がん	40歳以上		500円	
乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上	隔年	1,000円	
子宮がん	20歳以上	頸部のみ	500円	
		頸部体部	1,000円	

昨年度より、  
ワンコイン  
健診が無料  
となりました

問い合わせ  
申し込み

※その他の健診も、ご相談ください。

電話予約センター TEL.0570-047-489

ガイダンスに従って「2」を押してください

平日 8:30～16:00

土曜 8:30～12:00 (第二土曜休診)

新しい病院の名前がきました

「ふれあい生協病院」です  
よろしくお祈いします

2019年 第39回通常総代会で「埼玉協同病院リニューアルおよび『在宅療養支援病院』建設基本構想決定の件」が承認され、早2年が経過しました。

4月20日(水)の理事会にて新病院の名前が承認されました。

今回の病院名は、ひらがなを使用した優しい印象を与える病院名であること、「ふれあい」という文言は人が集い、寄り添うさまを表現していること、機関紙の名前やふれあい会館などの名称でなじみがあること、また生協というネームブランドを活かした病院名であることなどから命名されました。

新しく誕生する「在宅療養支援病院」は、ふれあい生協病院という名前で、親しみやすく、皆さんの期待に応えられるよう職員一丸となって頑張っていきます。

組合員の皆様も、ぜひ新しい病院の建設にお力を貸してください。



(掲載CGは計画段階のものであり、施工上等の理由により変更となる場合があります。提供：竹中工務店)



こちら

HPH

※ HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO(世界保健機構)が推奨する国際的な病院ネットワークです。

## そろそろ 熱中症対策はじめましょう

熱中症とは、高温の環境で体内の水分や塩分が減少し、臓器が高温にさらされることによって起きる障害のことです。体温の上昇、めまい、だるさ、吐き気、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状をおこす病気です。高齢者や乳幼児、もともと持病のある方、体調が悪いときは熱中症になりやすいため、特に注意が必要です。体が暑さになれるまでに1週間程度かかるといわれていますが、日によって急激に気温が上がる今の時期は、体の調整機能に対応できず、熱中症を発症する危険があります。「まだ6月だから大丈夫」「家の中だから大丈夫」と過信せず、対策をはじめましょう。

### 室内の注意点

- すだれや緑のカーテンで部屋を日陰にして室温の上昇をおさえましょう。
- 窓から入る太陽光はカーテンなどで遮断し、エアコンや扇風機を効果的に使いましょう。
- 外から帰ってきて、部屋の空気が外気よりも暑いと感じたときは、まず窓を開けて換気を行いましょう。



### 熱中症予防の5か条

- ①気温の高い日・時間帯の外出や運動はしない
- ②温湿度計で自宅室内の危険度を知る
- ③こまめな水分補給
- ④衣服の工夫をする
- ⑤周囲への気づかいを



