

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2022年 No.420

発行：医療生協さいたま
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曽呂1317

TEL.0570-00-4771

ホームページ
https://kyoudou-hp.com/

10

30th

医療生協さいたま

10月、11月は生協強化月間です。

生協強化月間とは、医療生活協同組合の根拠法である生協法が施行された10月1日を記念し、地域の皆様に医療生協を知っていただき生協の仲間の輪を広げる取り組み期間をいいます。

医療生協は「自分たちの病院がほしい」「健康で長生きしたい」という思いをもった地域の人が出資して組合員になり、組合員が利用し、運営する組織です。

そして「健康づくり・つながり・くらしの安心」を支えるために、組合員が中心となり困った時に相談できる「くらしサポーター制度」、いつまでも元気でくらすための「健康ひろば」、おしゃべり相手が欲しいときの「安心ルーム」など、お互いさまで助け合うさまざまな地域活動を実施しています。こうした地域活動は組合員が多くなればなるほどより充実し、地域の活性化につながります。

また、組合員からの出資金によって医療費の

専門職による健康づくりの教室で学べる

医療費の無料低額診療制度が利用できる

入院時に差額ベッド代や入院保証金がいらぬ

あなたの出資金がだれかの命を救う

健康ひろばで体操したり、安心ルームに参加できる



仲間とつながり、1人では解決できない医療・介護の問題が解決・改善できる

健康診断、診断書作成、予防注射などを組合員料金で利用できる

組合員どうしのくらし助け合い制度を利用できる

医療・介護はもちろん暮らしの困りごと専門家に相談できる

無料低額診療事業や、差額ベッド代をいただかないなどの無差別平等の医療が実現でき、よりかかりやすい医療機関となることにつながります。2022年度は医療生協さいたま合併30周年

の記念の年です。ぜひともこの機会に組合員になって健康な地域とだれもが利用しやすい病院にしていきたいと思います。

10月はピンクリボン月間です

乳がんは12人に1人に発症するといわれていますが、セルフチェックや乳がん検診を受けることで早期発見することができます。

乳がんで悲しい思いをする人が少しでも減らすことができるようにピンクリボン運動は始まりました。(診療放射線技師 佐藤夏都美)

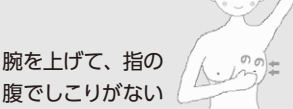
セルフチェック

1 見る



鏡の前に立ち、乳房にえくぼの様なへこみやひきつれ、左右差がないかを観察します。

2 さわる



腕を上げて、指の腹でしこりがないかを調べます。

●外側から乳頭に向かって
●「の」字を描くように
入浴時に石けんをつけて行うと効果的です。

3 つまむ



乳首を軽くつまみ、分泌物が出ないかを調べます。(妊娠・授乳期を除く)

乳がん検診

マンモグラフィは石灰化を見つけることが得意です。石灰化にはがん起因するものもあります。

乳腺濃度が高い人(デンスブレスト)は、マンモグラフィではがんが見つけないことがあるので、このタイプの人は、超音波検査をおすすめします。

20~30代

セルフチェック
(必要に応じて超音波検査/マンモグラフィ)

40~50代

セルフチェック
マンモグラフィ+超音波検査

60代~

セルフチェック
マンモグラフィ
(必要に応じて超音波検査)

小児インフルエンザ予防接種のお知らせ

本年度も例年通り小児インフルエンザ予防接種を実施いたします。



料金	接種1回目	組合員 税込4,640円	組合員以外 5,800円
	接種2回目	組合員 税込2,550円	組合員以外 3,190円
接種期間	2022年10月24日(月)~12月26日(月)までの毎週月曜日 14:30~16:00 (11月21日を除く)。10月31日、11月14日・28日、12月12日は、夜間 17:30~19:00も実施します。		
予約開始日	TELまたは小児科外来にて9月27日(火)より予約受付開始します。		

予約センター TEL.0570-047-489
月~金 10時~15時 ※詳細は、小児科外来またはHPでご確認ください。

院内の滞在時間短縮にご協力ください



新型コロナウイルス感染症対策のため、特別な指示が無い場合は診察や検査の予約時間を守って来院をお願い致します。ただし診察前に採血検査がある方は、1時間前の来院をお願い致します。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

