

ZOOM
無料

アドラー心理学から学ぶ 子育て講座

アドラー心理学をベースにした子育て講座です。
親と子どもの関係作りは人間関係の基礎となるものです。
大人がどのように心を整えて向かい合うかを一緒に学びませんか？

講座内容 10:30~11:30

上手な聴き方

11/17 (木)

親子の信頼関係を築く第一歩は、子どもの話に耳を傾け、子どもの考えや感情や意思を理解しようとすることです。
子どもが相談したい事があったら相談できるように日頃から信頼関係をつくっておきましょう。聴き上手のコツを身につけましょう！

感情(怒り)のコントロール

12/15 (木)

感情(怒り)はコントロールできます。
怒りなどの不快な感情であっても感情は自分の大切なパートナーです。感情の意味を知って上手に付き合っていきましょう！

こんなことはありませんか？ → おすすめです！

- ・怒るのをやめたい
- ・イライラしたくない・・・
- ・気持ちに余裕がほしい
- ・子どもと良い関係をつくりたい・・・
- ・思春期の子どもとどう接したらいいかわからない・・・



各回のお申し込みになります。

詳細・申し込みはこちらから

問い合わせ：埼玉協同病院
つくし保育所 TEL 0570-00-4771

