

そろそろ熱中症対策 はじめましょう



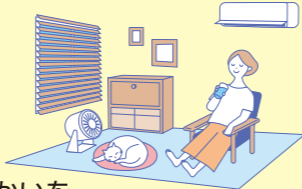
熱中症とは、高温の環境で体内の水分や塩分が減少し、臓器が高温にさらされることによって起きる障害のことです。体温の上昇、めまい、だるさ、吐き気、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状をおこす病気です。高齢者や乳幼児、もともと持病のある方は体調が悪いときは熱中症になりやすいため、特に注意が必要です。体が暑さになれるまでに1週間程度かかるといわれていますが、日によって急激に気温が上がる今の季節は、体の調節機能が対応できず、熱中症を発症する危険があります。「まだ6月だから大丈夫」「家の中だから大丈夫」と過信せずに、対策をはじめましょう。

室内の注意点

- すだれや緑のカーテンで部屋を日陰にして室温の上昇をおさえましょう。
- 窓から入る太陽光はカーテンなどで遮断し、エアコンや扇風機を効果的に使いましょう。
- 外から帰ってきて、部屋の空気が外気よりも暑いと感じたときは、まず窓を開けて換気を行いましょう。

熱中症予防の5か条

- ①気温の高い日・時間帯の外出や運動はしない
- ②温湿度計で自宅室内の危険度を知る
- ③こまめな水分補給
- ④衣服の工夫をする
- ⑤高齢者など周囲への気づかいを



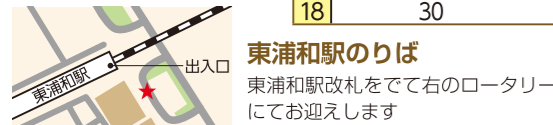
連絡バス時刻表



無料送迎

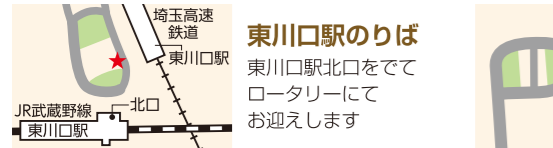
東浦和方面

協同病院行き 東浦和駅発		協同病院発 東浦和駅行	
7	45	7	52
8	00 15 30 50	8	7 25 45
9	10 30 50	9	5 25 45
10	10 30 50	10	5 25 45
11	10 30 50	11	5 25 45
12	10 30 50	12	5 25 45
13	10 30 50	13	5 25 45
14	10 30 50	14	5 25 45
15	10 30 50	15	5 25 45
16	10 30 50	16	5 25 45
17	10 30 50	17	5 25 45
18		18	30



東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
埼玉協同病院発		00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
大塚バス停手前		4	4	4	4	4	4	4	4	4		
妙延寺お女郎様前		8	8	8	8	8	8	8	8	8		
ミニストップ手前		10	10	10	10	10	10	10	10	10		
戸塚安行駅ロータリー内		14	14	14	14	14	14	14	14	14		
みんなのさくら前		16	16	16	16	16	16	16	16	16		
戸塚小学校バス停前		18	18	18	18	18	18	18	18	18		
東川口駅北口ロータリー内	45	25	25	25	25	25	25	25	25	25	15	45
戸塚杉本公園前		29	29	29	29	29	29	29	29	29		
戸塚東公園前		30	30	30	30	30	30	30	30	30		
ローソン戸塚鉄町店前		33	33	33	33	33	33	33	33	33		
餃子の王将前		35	35	35	35	35	35	35	35	35		
みどり美容室前		38	38	38	38	38	38	38	38	38		
セブンアート前		42	42	42	42	42	42	42	42	42		
埼玉協同病院着		46	46	46	46	46	46	46	46	46		



診療所便 土曜日運休 日・祝日も運休

協同病院行き			協同病院発	
浦和民主診療所発	さいわい診療所発	川口診療所発	浦和民主診療所行	さいわい診療所・川口診療所行
8	8	8	8 30	8 40
9 5	9 35	9 30	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11 50	11 50
12 35	12 10	12 12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15 45	15 25	15 30	15 00	15 00

途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

●浦和民主診療所便の注意 ①月・水・金は太田窪コース、火・木は井沼方コースとなります。②生協歯科診療所経由 浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分 浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分

根岸・道合・神戸コース 土曜日運休

	1便	2便	3便	4便
埼玉協同病院発	7:30	10:30	12:45	15:30
県営道合団地	7:33	10:33	12:48	15:33
市営道合神戸住宅B棟前	7:34	10:34	12:49	15:34
根岸台市営住宅	7:38	10:38	12:53	15:38
ライオンズガーデン東浦和	7:41	10:41	12:56	15:41
市営道合神戸住宅D棟	7:44	10:44	12:59	15:44
ファミリーマート川口道合西店	7:47	10:47	13:02	15:47
埼玉協同病院着	7:50	10:50	13:05	15:50

新郷・鳩ヶ谷コース 土曜日運休

	1便	2便
埼玉協同病院発	8:15	13:30
埼玉協同病院着	9:24	※2

※1 新郷・鳩ヶ谷コース停車所……キクチ・メッセージャー前/Big-A川口安行店前/河原実業前/川口峰郵便局前/氷川神社南東角/南消防署新郷分署先/坂口植物園手前/かごや中華店前/マルエツ前/須賀植木事務所前/小島屋酒店向かい/アジアン・テール前/辰井公園南西角/鳩ヶ谷二郵便局西側/ドラッグストア「セイムス」西側/フローレンスマンション前/里交差点・清水橋科先/浦留賀そば屋近く交差点先/根岸台市営住宅北東/神戸団地/神戸橋先 ※2 運行状況により変動します

埼玉協同病院

月刊 ふれあい

fureai

2023

6月号

No.428

発行：医療生協さいたま

埼玉協同病院

https://kyoudou-hp.com

〒333-0831 川口市木曾呂1317

TEL.0570-00-4771



埼玉協同病院

8月から11月までの 健康診断予約受付が 6月1日からはじまります

埼玉協同病院の健康増進センターは、
8月14日以降は
ふれあい生協病院1階に移転します。

- 更衣室ができます
- 1フロアですべての健診ができます
- 婦人科検診専用のエリアができます



※12月以降の受診は、9月1日8時30分から予約受付を開始する予定です。

川口市の制度を利用した健診及びがん検診のお知らせ

①川口市国民健康保険にご加入の方へ

川口市国保特定健診	対象年齢	費用
または	40歳～74歳	無料
川口市国保人間ドック	30歳～64歳	9,900円
(大腸がん・胃がん・肺がん込み)	65歳～74歳	6,600円

②川口市にお住まいの75歳以上の方へ

後期高齢健康診査	対象年齢	費用
または	75歳以上	無料
後期高齢者人間ドック	75歳以上	6,600円
(大腸がん・胃がん・肺がん込み)		

③川口市にお住まいの方へ(がん検診)

がん検診の種類	対象年齢と自己負担額
大腸がん	40歳以上 500円
胃がん(内視鏡)	50歳以上 隔年 2,000円
肺がん	40歳以上 500円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上 隔年 1,000円
子宮がん	20歳以上 頸部のみ 500円 頸部体部 1,000円
前立腺がん	50・55・60・65・70・75歳 500円



5月下旬にがん検診受診券が届きます。紛失しないようご注意ください。

その他の健診も、ご相談ください。

電話予約センター
TEL.0570-047-489

ガイダンスに従って「2」を押してください
平日 8:30～16:00
土曜 8:30～12:00(第二土曜休診)

外来診療体制表

6月

※診療体制と医師が変更になる場合があります ※印は予約が必要です ※は女性医師

埼玉協同病院

診療受付時間

午前 8時10分～11時20分
(診療は8時40分から)

【眼科】 月・水～土曜日
受付8時10分～10時
(第5土予約のみ)

【脳神経外科】 月～金曜日
受付8時10分～11時20分

【耳鼻咽喉科】
診察は午前9時開始です。
受付 金曜日8時10分～10時30分

【小児科】 土曜日8時30分から電話
受付のみです
※予約人数に制限があります。当日来院さ
れての受付は行えません。

【産婦人科】 土曜日10時まで

【整形外科】 土曜日完全予約制

午後 予約以外は休診

【皮膚科】 金曜日のみ
午後2時～4時受付

夜間

【産婦人科】 月曜日のみ
受付 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から)

休診日 第2土曜日、
日曜日、祝日、
年末年始(12/30～1/3)

予約に関するお問い合わせ

TEL:0570-047-489

ナビダイヤルの番号は下記のとおり
です。

1番 紹介状をお持ちの方
(地域連携課)

紹介状を手元にご用意の上、お問い
合わせください。

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

2番 健康診断に関する予約・ご相談
月～金：午前8時30分～午後4時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

3番 その他予約
月～金：午前8時30分～午後3時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

小児科土曜日受付専用

※当日8時30分～受付人数終了まで
※ご予約は電話のみとなります。来院時間は
電話受付の際にお伝えします。

	内科系							外科系				その他					
	内科 急患	内科 予約	循環器 内科	糖尿病	消化器 内科	呼吸器 内科	脳神経 内科	脳神経 外科	外科 乳腺外来	整形外科	泌尿器 科	皮膚科	小児科		耳鼻 咽喉科	眼科	食生活 相談
月	午前	担当医	福庭	高橋(き) 村上 肥田 川合 桑川	増田(剛) 忍[新患]			石丸	市川(辰) 佐野(貴)	仁平[膝・股関節] 谷口 丸木 桑沢[再生医 療][膝・股関節]	平松	伊藤(理) 久保 上田 飯島*第1・2・3・ 5	平澤 藤田		堤内 担当医	太根 吉津	管理栄養士
	午後		田中	高橋(き) 村上 [はじめ外来]					桑沢 [再生医療] 仁平 [人工関節]	平松	伊藤(理)		齊藤[発達] 和泉[アレルギー] 平澤[内分泌・ 生活習慣]		太根 担当医		管理栄養士
火	午前	担当医	山田(昌) 鷲尾 岡村	高橋(き) 村上 島村	増田(剛)			石丸	井合 浅沼	遠藤[手の外科] 松崎 船尾[脊椎]	林 長谷川	伊藤(理) 久保 飯島	荒熊 藤田		堤内 担当医	太根	管理栄養士
	午後		鷲尾	高橋(き) 清水(緑)	石川				仁平*第1・3・5 [人工関節]	長谷川				[乳児健診] [予防接種]		太根	管理栄養士
水	午前	担当医		島村[初診] 村上 池田 肥田	忍	宮下	新井	石丸	重吉 鈴木	金子(し) 鈴木	小林 松崎 坪田	池端 深谷	金子(芳) 藤田		担当医 担当医	太根 寺内	管理栄養士
	午後		陣内 金子(史)	村上 池田	開原				栗原 *第2・4		丸木[膝関節] 小林	池端	伊藤(理) 田中(純)*第1・3 久保 飯島			太根 寺内	管理栄養士
木	午前	担当医	山田(晃) 村田	高橋(き) [初診] 白藤	辻 間野*第3 大石 *第1・2・4	原澤 松村	松倉	石丸 *第1・3・4 須田 *第2・5	小野	金子(し)	仁平[膝・股関節] 小林 小粥[脊椎] 丸木	安田 葦塚	関 堀尾 飯島	藤田 荒熊	堤内 担当医	友寄	管理栄養士
	午後		山田(晃) 半田 高石	高橋(き) 島村		[じん肺・ アスベス ト・外来]			金子(し)		岡崎 遠藤[手の外科]	安田 葦塚	関			友寄	管理栄養士
金	午前	担当医	野口	高橋(き) [初診]	増田(剛) *第4 辻 大石 山本	草野 田島		井出	長 栗原 入江		遠藤 後藤 西島	田畑	伊藤(理) 関 飯島	平澤、金子(芳) 藤田 高橋(慶)*不定期	堤内 担当医	太根	管理栄養士
	午後											田畑	伊藤(理) 関	[1歳半健診] *第1・3 [予防接種] *第1・3		太根	管理栄養士
土	午前	担当医							担当医		森岡*第1・3 [腫瘍] 小林	水島 井上(稔)	伊藤(理) 飯島 久保		担当医 担当医	担当医	管理栄養士

		内科			緩和ケア 外来	被ばく 相談外来	精神科	麻酔科
		息いき外来	専門外来					
		腎	血液・禁煙	甲状腺				
月	午前							
	午後	清水(禮)				雪田	担当医	
火	午前							
	午後				佐野(広)	第1のみ	荻野	
水	午前							
	午後	清水(辰)[腎]		三宅		雪田*第1・2・3・5		
木	午前							
	午後			市川(篤)[禁煙]		雪田 荻野	[ペインクリニック] 10:00～ [ペインクリニック]	
金	午前							
	午後			三浦[血液]	佐野(広)	荻野 雪田		
土	午前						担当医*第1・3・4	

産婦人科					
月	午前	吉田	市川	伊藤(浄)	芳賀
	午後				
夜間	市川	担当医			
火	午前	榎本	伊藤(浄)	竹内(育)	担当医
	午後	[妊健]	市川		
水	午前	榎本	市川	芳賀	吉田
	午後	[産褥]			
木	午前	榎本	担当医*第1・3、 吉田*第2・4	竹内(育)	伊藤(浄)
	午後	竹内(育)	榎本*第1 伊藤(浄)*第3		
金	午前	高木	芳賀	岡野	担当医
	午後	神谷	[妊健]		
土	午前	担当医[妊健]	担当医	担当医	