

はじめくん外来(糖尿病外来教室) 外来診療計画書 (患者さま用)

氏名〔

〕ID〔

〕

外来 (説明)	事前検査 Aの3~10日前		A (スタート)	B	C	D (修了)		
/	/	月 / 日	/	/	/	/		
	保険証 診察券 予約表	持参するもの	はじめくん日記 糖尿病手帳 食品交換表					
家族の方もぜひ一緒にご参加ください!!								
		来院時間	12:30	12:30(食事をしないで)	12:30	12:30		
はじめくん外来 外来診療計画書 (糖尿病外来教室) (患者さま用)	合併症の有無、程度を調べる検査です。 〔採血センター〕 空腹時採血 尿検査 〔放射線科〕 胸部レントゲン 〔生理検査室〕 眼底検査 MCV(神経伝導速度) 心電図(自立神経検査) ABI(下肢動脈硬化検査) 頸動脈エコー	検査	検査なし (必要な場合は、来院時に御案内します) 血圧測定・体脂肪測定	採血・尿検査 血圧測定・体脂肪測定 	採血・尿検査 血圧測定・体脂肪測定 	採血・尿検査 血圧測定・体脂肪測定		
			13時~ 集団教室	 看護師 グループでお話ししましょう!! カンパセーション・マップ 「糖尿病ってどんな病気？」 ☆「はじめ日記」を次回まで記録してきましょう。	健康運動指導士 運動は身体にいいっていうけど？ 「運動療法の話と体験」	医師 どうしたら糖尿病の合併症が防げるの？ 「合併症の話」	 看護師 糖尿病の主治医はあなた!! 糖尿病手帳を自分で記入してみましょう。 「日常生活について」	
		栄養士 食事療法はどうして必要なの？ バランスのいい食事ってどんな食事？ 「簡単食事療法」 		看護師 食事をするとき血糖値はどのくらいあがるの？ 「自己血糖測定の体験」 ☆ご希望の方へ血糖測定器貸し出しします。	薬剤師 糖尿病の薬の種類と作用は・・・？ 「薬の話」			
		栄養士 普段の食事と比べてみよう!! 13時~ 昼食会 (実費600円) 「バランスよく食べよう 実践編1」		薬剤師 甘いものやお酒のカロリーってどのくらい？ 上手な外食の選び方とは・・・？ 「嗜好品と外食」 	看護師 食事の自己管理ができるようになりましょう!! 「バランスよく食べよう実践編2」			
			15時~ 個別面談 と医師の 診察	看護師	腹囲測定	「はじめ日記」を評価	足の神経障害チェック	腹囲測定 
				栄養士	2日分の食事記録をカロリー計算し、食事について個別面談します			
				診察	事前検査の結果と1日の適正カロリーの指示	診察	診察	診察
		事前検査 約9000円	3割負担の場合		900円	2700円	2700円	2700円
				血糖測定希望の方	その他、薬・追加検査があった場合は追加料金が発生します。 血糖測定の針やチップは各自購入 約3000~4000円			

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点や不安に思われる点などがありましたら、ご遠慮なくお尋ね下さい。

埼玉協同病院 2011年3月作成

患者の署名〔

〕