

ウエルカフェ☆まちの保健室 健康相談&ミニ講義のお知らせ

年4回★春夏秋冬シリーズで実施中！

【日時】 12月6日(水) 10:00~11:30

【場所】 ウエルシア薬局(北原台店) ウェルカフェ内

【内容】 埼玉協同病院の保健師によるミニ講義・健康相談

●ミニ講義 (10:00~10:30)

バランス食「食べ方のお悩み解決！

～バランスよく食べる6グループ～」

※テーマは変更となる場合があります。

※10:30~11:30の時間は交流と健康相談です。

【参加費】 無料

【ミニ講義の際の定員】 10名 (事前申し込み不要)

次回は
2024年3月6日(水)
10:00~11:30
に行います。



【お問い合わせ・連絡先】

TEL: 048-296-8180

(埼玉協同病院健康まちづくり課 まちづくりコーディネーター 担当: 坂井)