

そろそろ熱中症対策 はじめましょう



熱中症とは、高温の環境で体内の水分や塩分が減少し、臓器が高温にさらされることによって起きる障害のことです。体温の上昇、めまい、だるさ、吐き気、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状をおこす病気です。高齢者や乳幼児、もともと持病のある方は体調が悪いときは熱中症になりやすいため、特に注意が必要です。体が暑さになれるまでに1週間程度かかるといわれていますが、日によって急激に気温が上がる今の季節は、体の調節機能が対応できず、熱中症を発症する危険があります。「まだ6月だから大丈夫」「家の中だから大丈夫」と過信せずに、対策をはじめましょう。

室内の注意点

- すだれや緑のカーテンで部屋を日陰にして室温の上昇をおさえましょう。
- 窓から入る太陽光はカーテンなどで遮断し、エアコンや扇風機を効果的に使いましょう。
- 外から帰ってきて、部屋の空気が外気よりも暑いと感じたときは、まず窓を開けて換気を行いましょう。

熱中症予防の5か条

- ①気温の高い日・時間帯の外出や運動はしない
- ②温湿度計で自宅室内の危険度を知る
- ③こまめな水分補給
- ④衣服の工夫をする
- ⑤高齢者など周囲への気づかいを



埼玉協同病院

ふれあい生協病院

月刊 ふれあい .fureai

2024

6月号

No.440

発行：医療生協さいたま

TEL.0570-00-4771

埼玉協同病院
https://kyoudou-hp.com
〒333-0831 川口市木曽呂1317

ふれあい生協病院
https://fureai-hp.com/
〒333-0831 川口市木曽呂1302-1

埼玉協同病院 ふれあい生協病院

“マイかるて”を ご利用ください



“マイかるて”は、自分のカルテの内容を閲覧できる患者閲覧用電子カルテです。

“マイかるて”を閲覧することで自分の病気や治療について、理解を深めることができ、患者と医療者がカルテ情報を共有することでコミュニケーションが促進されて、よりよい医療につながります。

電子カルテの変更にもない利用できなくなりましたが、5月より利用再開となりました。埼玉協同病院がリニューアル工事のため、しばらくはふれあい生協病院の*「健康らいぶらり」でのみ利用できます。利用時間は9時～17時です。閲覧できる内容は医療者が記載した記録と血液検査等、2つの病院の記録を閲覧する



ことができます。“マイかるて”を利用するにはパスワードの発行が必要です。総合受付で診察券と本人確認書類をそえてお手続きください。ぜひ多くの方にご利用いただきたいと思います。

*「健康らいぶらり」の場所は、ふれあい生協病院売店前の階段の下です。

連絡バス時刻表



無料送迎

東浦和方面

ふれあい生協病院行き		ふれあい生協病院発	
東浦和駅発		東浦和駅行	
7	45	7	52
8	00 15 30 50	8	7 25 45
9	10 30 50	9	5 25 45
10	10 30 50	10	5 25 45
11	10 30 50	11	5 25 45
12	10 30 50	12	5 25 45
13	10 30 50	13	5 25 45
14	10 30 50	14	5 25 45
15	10 30 50	15	5 25 45
16	10 30 50	16	5 25 45
17	10 30 50	17	5 25 45
18		18	30

東浦和駅のりば
東浦和駅改札をでて右のロータリーにてお迎えします

診療所便 土曜日運休 日・祝日も運休

ふれあい生協病院行き			ふれあい生協病院発	
浦和民主診療所発	さいわい診療所発	川口診療所発	浦和民主診療所行	さいわい診療所・川口診療所行
8	8	8	8 30	8 40
9	9 35	9 15	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11 50	11 50
12	12 10	12 25	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15 25	15 45	15 00	15 00

途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

●浦和民主診療所便の注意 ①月・水・金は太田窪コース、火・木は井沼方コースとなります。②生協歯科診療所経由 浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分 浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分

東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ふれあい生協病院発		00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
大塚バス停手前		4	4	4	4	4	4	4	4	4		
妙延寺お女郎様前		8	8	8	8	8	8	8	8	8		
ミニストップ手前		10	10	10	10	10	10	10	10	10		
戸塚安行駅ロータリー内		14	14	14	14	14	14	14	14	14		
みんなのさくら前		16	16	16	16	16	16	16	16	16		
戸塚小学校バス停前		18	18	18	18	18	18	18	18	18		
東川口駅北口ロータリー内	45	25	25	25	25	25	25	25	25	25	15	45
戸塚杉本公園前		29	29	29	29	29	29	29	29	29		
戸塚東公園前		30	30	30	30	30	30	30	30	30		
ローソン戸塚駅前店前		33	33	33	33	33	33	33	33	33		
餃子の王将前		35	35	35	35	35	35	35	35	35		
みどり美容室前		38	38	38	38	38	38	38	38	38		
セブンアート前		42	42	42	42	42	42	42	42	42		
ふれあい生協病院着		46	46	46	46	46	46	46	46	46		

東川口駅のりば
東川口駅北口をでてロータリーにてお迎えします

戸塚安行駅のりば
戸塚安行駅出口3をでてロータリー前にてお迎えします

根岸・道合・神戸コース 土曜日運休

	1便	2便	3便	4便
ふれあい生協病院発	7:30	10:30	12:45	15:30
県営道合団地	7:33	10:33	12:48	15:33
市営道合神戸住宅B棟前	7:34	10:34	12:49	15:34
根岸台市営住宅	7:38	10:38	12:53	15:38
ライオンズガーデン東浦和	7:41	10:41	12:56	15:41
市営道合神戸住宅D棟	7:44	10:44	12:59	15:44
ファミリーマート川口道合西店	7:47	10:47	13:02	15:47
ふれあい生協病院着	7:50	10:50	13:05	15:50

*所定の停車位置以外での乗降はできません

新郷・鳩ヶ谷コース 土曜日運休

	1便	2便
ふれあい生協病院発	8:15	13:30
ふれあい生協病院着	9:24	*2

*1 新郷・鳩ヶ谷コース停車所……キクチ・メッセージ前/Big-A川口安行店前/河原実業前/川口峰郵便局前/氷川神社南東角/南消防署新郷分署先/坂口植物園手前/かごや中華店前/マルエツ前/須賀権木事務所前/小島屋酒店向かい/アジアン・テーブル前/辰井公園南西角/鳩ヶ谷二郵便局西側/ドラッグストア「セイムス」西側/フローレンスマンション前/里交差点/清水橋料先/満留賀そば屋近く交差点先/根岸台市営住宅北東/神戸団地/神戸橋先
*2 運行状況により変動します

埼玉協同病院 ふれあい生協病院

6月1日から 診療報酬の 改定により患者窓口負担が 変わります。

病院の医療費は国が定めている診療報酬点数に基づき請求しており、この診療報酬点数は2年に一度改定されます。

2024年6月の改定施行により、指導管理料や検査料、入院基本料などの変更があり、一部の患者様は窓口負担金額が変更になることがあります。

ご理解の程よろしくお願い致します。ご不明な点は総合受付にお問い合わせください。

埼玉協同病院 ふれあい生協病院

看護サポート半日お仕事体験のお知らせ

看護サポート(看護助手)って何をするの?

お仕事体験してみませんか。体験された方には交通費(実費)を支給します。

【体験内容】病室の療養環境整備(ベッドメイクなど)、車椅子操作。

【対象者】病院看護助手の仕事に興味のある方(資格等不問)

【日時】(2024年)	第1回	第2回	第3回
	6月17日(月) 8:30~12:00	7月22日(月) 8:30~12:00	8月19日(月) 8:30~12:00

申し込み/切り日(2024年) 6月10日 7月15日 8月12日

【応募方法】QRコード(病院ホームページ)

または電話にてお申し込みください。

申込み/お問合せ 岩月・高田 TEL.0570-00-4771



外来診療体制表

6月

診療受付時間

午前 8時30分～11時

【急患の方】ふれあい生協病院に
おいでください

【小児科】土曜日は8時30分から
電話・インターネット受付のみ
です
※予約人数に制限があります。当日来
院されての受付は行えません。

【眼科】月・水～土曜日
受付8時30分～10時
(火・第5土予約のみ)

【耳鼻咽喉科】
2024年1月から**完全予約制**
になりました

【整形外科】完全予約制
【産婦人科】土曜日10時まで
【脳神経外科】月～金曜日
【乳腺外科】水・木曜日

午後 予約以外は休診

休診日 第2土曜日、日曜日、祝日、
年末年始(12/30～1/3)

予約に関するお問い合わせ

TEL:0570-047-489

ナビダイヤルの番号は下記のとおりです。

1番 紹介状をお持ちの方
(総合サポートセンター)

紹介状を手元にご用意の上、お問
い合わせください。

月～金：午前8時30分～午後3時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

2番 健康診断に関する予約・ご相談
月～金：午前8時30分～午後4時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

3番 埼玉協同病院 予約

4番 ふれあい生協病院 予約

5番 その他

月～金：午前8時30分～午後3時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

※診療体制と医師が変更
になる場合があります

※は女性医師

ふれあい生協病院

印は予約が必要です

月	時間	内科急患	循環器内科	糖尿病	消化器内科	呼吸器内科	脳神経内科	専門外来			外科	小児科		泌尿器科	皮膚科	耳鼻咽喉科	眼科	食生活相談		
								内科予約	腎	甲状腺		乳児健診 予防接種等	専門外来							
月	午前	担当医		高橋(き) 村上 肥田 坂下 加計		原澤		福庭			市川(辰) 佐野(貴)	平澤 藤田					伊藤(理) 上田 飯島*第1・2・3・5 堀尾	堤内 担当医	太根 磯野	管理栄養士
	午後			高橋(き) 村上 [はじめ外来]				松村(憲)						平松	伊藤(理) 飯島*第1・2・3・5			太根 担当医		管理栄養士
火	午前	担当医	山田(昌) 鷺尾 岡村	高橋(き) 坂下[初診] *第2・4・5 村上 島村	忍	松村(綾)					井合 浅沼	荒熊 藤田					伊藤(理) 堀尾 飯島	堤内 担当医	太根	管理栄養士
	午後		鷺尾	高橋(き)	忍									長谷川					太根	管理栄養士
水	午前	担当医		島村 村上 池田 肥田 加計[初診]		片山	新井	山田(晃) 松村(憲)	清水(辰)[腎]	山内	重吉 市川(辰)	金子(芳) 藤田					伊藤(理) 飯島 田中(純)*第1・3 堀尾	担当医 担当医	太根 吉津	管理栄養士
	午後		陣内 金子(史)	村上 池田	開原			山田(晃)		三宅					池端 深谷			伊藤(理) 飯島		太根 吉津
木	午前	担当医	村田	高橋(き) 坂下 富山[初診] 島村	辻 大石 忍	黒澤	松倉				小野	藤田 荒熊					関 堀尾 飯島	堤内 担当医	友寄	管理栄養士
	午後		金子(史)	高橋(き) 島村	舟田	市川(篤) [じん肺・ア スベスト・禁煙 外来]		高石*第1・3							原 葦塚			関		友寄
金	午前	担当医		高橋(き)	辻	草野 田島					長 栗原 花岡	平澤 金子(芳) 藤田					伊藤(理) 関 飯島・堀尾	堤内 担当医	太根	管理栄養士
	午後				辻 大石*第1・3・5										田畑			伊藤(理) 関 飯島		太根
土	午前	担当医	稲葉*第1・5 村田*第4・5 三友*第1・3								担当医	担当医(電話 ・インター ネットのみ)					伊藤(理) 飯島 堀尾	担当医 担当医	担当医	管理栄養士

埼玉協同病院

印は予約が必要です

月	時間	専門外来	脳神経外科	乳腺外来	整形外科	緩和ケア内科	被ばく相談外来	精神科	麻酔科	産婦人科				
										担当医	市川	伊藤(浄)	芳賀	
月	午前		石丸		仁平[膝・股関節] 丸木 桑沢[再生医療][膝・股関節]			雪田	[ペインクリニック]	担当医	市川	伊藤(浄)	芳賀	
	午後	遠藤(聖)[血液]			桑沢[再生医療] 仁平[人工関節]				麻酔科外来					
火	午前	増田[消化器]	石丸		遠藤[手の外科] 櫻井 船尾[脊椎]			荻野		榎本	伊藤(浄)	竹内(育)	担当医	
	午後						佐野(広) 第1のみ			[妊健]	市川			
水	午前		石丸	金子(し)	小林 松崎 丸木			雪田 *第1・2・3・5		榎本	市川	芳賀	担当医	
	午後	清水(禮)[息いき外来]			丸木[膝関節] 小林					[産褥]				
木	午前		石丸*第1・3・4 須田*第2・5	金子(し)	小林 小粥[脊椎] 櫻井			雪田 荻野	[ペインクリニック] 10:00～	榎本	担当医*第1・3 担当医*第2・4	竹内(育)	伊藤(浄)	
	午後	野口[内科]		金子(し)	岡崎 遠藤[手の外科] 仁平[膝・股関節]				[ペインクリニック]	竹内(育)	榎本*第1	伊藤(浄)*第3		
金	午前	金子(史)[循環器]	井出		遠藤 後藤 林			荻野		高木	芳賀	岡野	担当医	
	午後	三浦[血液]			仁平[膝・股関節]	佐野(広)		雪田	麻酔科外来	神谷	[妊健]			
土	午前	金子(史)*第3 [ペースメーカー][循環器]			森岡*第1・3[腫瘍] 小林				麻酔科外来*第1・3・4	担当医 [妊健]	担当医	担当医		