

こちら  
HPH

「すこしお」生活のすすめ

※ HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO(世界保健機構)が推奨する国際的な病院ネットワークです。



『すこしお生活』とは、「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す、医療福祉生協のとりのくみのことです。塩分の摂り過ぎは、高血圧・動脈硬化・脳卒中、心筋梗塞などのリスクが高まるといわれています。現在日本人の塩分摂取量は世界各国の摂取量と比べると多い現状にあります。厚生労働省は、1日当たりの塩分摂取を男性8g未満・女性7g未満を推奨しています。

減塩のポイント



動画で  
もっと詳しく  
3分で学べる  
すこしお!

- 麺類の汁は残す
- ソースや醤油はかけるよりつける
- 汁物は具沢山にする
- 加工品やインスタント食品は控える など

2024年度

医療懇談会を開催します

埼玉協同病院・ふれあい生協病院のこれから

埼玉協同病院・ふれあい生協病院を、ご利用いただきありがとうございます。

2病院の病院機能の違い、利用のしかたについて話し合います。ぜひ、ご参加ください。

【開催時期】2025年2月～3月

各支部の開催日程については、支部ニュースでお知らせします。お気軽にご参加ください。



発行：医療生協さいたま

TEL.0570-00-4771

埼玉協同病院  
https://kyoudou-hp.com  
〒333-0831 川口市木曽呂1317

ふれあい生協病院  
https://fureai-hp.com/  
〒333-0831 川口市木曽呂1302-1

ふれあい生協病院

2025年度 健康診断・人間ドック予約について

2月1日より、2025年度の予約を開始します

下記の時期は、大変混みあいます

- 予約電話の混雑予想  
→5月末～7月、9月～11月
- 受診時期の混雑予想  
→10月～12月、2月

市からの封筒・ハガキを待つ必要はありません

1年分の予約をおとりしています。ぜひ、今この時期にご予約ください。

4月から受けられる健診

2024年度の内容です。詳細は川口市国民健康保険課にご確認ください

- 川口市国保人間ドック
  - 30歳～64歳 9,900円 内視鏡可
  - 65歳～74歳 6,600円 内視鏡可
- 川口市後期高齢者人間ドック
  - 75歳～ 6,600円 内視鏡可
- 川口市胃がん内視鏡検診
  - 50歳～69歳 2,000円 隔年実施
  - 70歳～ 無料
- 川口市大腸がん検診
  - 40歳～69歳 500円
  - 70歳～ 無料

6月～2月まで受けられる健診

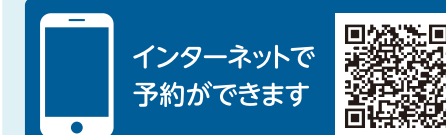
- 川口市特定健診
- 川口市がん検診(肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がん)

通年、受けられる健診

- 脳ドック(MRI / MRA / 頸エコー) 税込 33,000円(組)
- 医療生協の人間ドック 税込 44,000円(組)
- 組合員がん検診(乳がん、子宮がん、前立腺がん、肺がん)

お問合せ  
申し込み  
電話予約センター  
TEL.0570-047-489

ガイダンスに従って「2」を押してください



インターネットで  
予約ができます

個人の方(以下の健診のみ)

- 川口市国保/後期高齢者 人間ドック
- 定期健診(労働安全衛生法)
- 全国健康保険協会の生活習慣病予防健診

事業所健診

- ホームページの予約フォームをご利用ください

連絡バス時刻表



無料送迎

日曜、祝日、第2土曜日は  
運休です

※土曜日の最終便は○で表示しています  
埼玉協同病院・ふれあい生協病院を結ぶ循環バスがあります

診療所便 土曜日運休

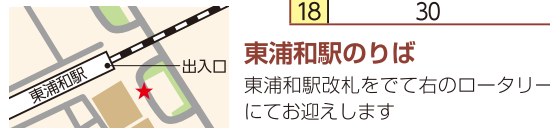
| ふれあい生協病院行き |          |        | ふれあい生協病院発 |                |
|------------|----------|--------|-----------|----------------|
| 浦和民主診療所発   | さいわい診療所発 | 川口診療所発 | 浦和民主診療所行  | さいわい診療所・川口診療所行 |
| 8          | 8        | 8      | 8 30      | 8 40           |
| 9 5        | 9 35     | 9 15   | 9         | 9              |
| 10         | 10       | 10     | 10        | 10             |
| 11         | 11       | 11     | 11 50     | 11 50          |
| 12 35      | 12 10    | 12 25  | 12        | 12             |
| 13         | 13       | 13     | 13        | 13             |
| 14         | 14       | 14     | 14        | 14             |
| 15 45      | 15 25    | 15 45  | 15 00     | 15 00          |

途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

- 浦和民主診療所便の注意
  - ①月・水・金は太田窪コース、火・木は井沼方コースとなります。
  - ②生協歯科診療所経由 浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分発 浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分

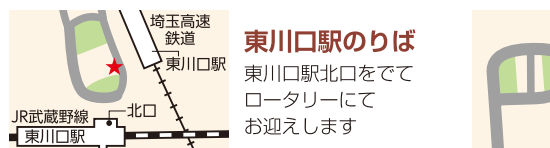
東浦和方面

| ふれあい生協病院行き |          | ふれあい生協病院発 |       |
|------------|----------|-----------|-------|
| 東浦和駅発      |          | 東浦和駅行     |       |
| 7          | 45       | 7         | 52    |
| 8 00       | 15 30 50 | 8 7       | 25 45 |
| 9 10       | 30 50    | 9 5       | 25 45 |
| 10 10      | 30 50    | 10 5      | 25 45 |
| 11 10      | 30 50    | 11 5      | 25 45 |
| 12 10      | 30 50    | 12 5      | 25 45 |
| 13 10      | 30 50    | 13 5      | 25 45 |
| 14 10      | 30 50    | 14 5      | 25 45 |
| 15 10      | 30 50    | 15 5      | 25 45 |
| 16 10      | 30 50    | 16 5      | 25 45 |
| 17 10      | 30 50    | 17 5      | 25 45 |
|            |          | 18        | 30    |



東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)

|              | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ふれあい生協病院発    |    | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 |
| 大塚バス停手前      |    | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |    |    |
| 妙延寺お女郎様前     |    | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  |    |    |
| ミニストップ手前     |    | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |    |    |
| 戸塚安行駅ロータリー内  |    | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |    |    |
| みんなのさくら前     |    | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |    |    |
| 戸塚小学校バス停前    |    | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |    |    |
| 東川口駅北口ロータリー内 | 45 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 15 | 45 |
| 戸塚杉本公園前      |    | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |    |    |
| 戸塚東公園前       |    | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |    |    |
| ローソン戸塚駅前店前   |    | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 | 33 |    |    |
| 餃子の王将前       |    | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 |    |    |
| みどり美容室前      |    | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 |    |    |
| セブンアート前      |    | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 | 42 |    |    |
| ふれあい生協病院着    |    | 46 | 46 | 46 | 46 | 46 | 46 | 46 | 46 | 46 |    |    |



戸塚安行駅のりば

戸塚安行駅出口3をでて  
ロータリー前にて  
お迎えます

根岸・道合・神戸コース 土曜日運休

|                | 1便   | 2便    | 3便    | 4便    |
|----------------|------|-------|-------|-------|
| ふれあい生協病院発      | 7:30 | 10:30 | 12:45 | 15:30 |
| 県営道合団地         | 7:33 | 10:33 | 12:48 | 15:33 |
| 市営道合神戸住宅B棟前    | 7:34 | 10:34 | 12:49 | 15:34 |
| 根岸台市営住宅        | 7:38 | 10:38 | 12:53 | 15:38 |
| ライオンズガーデン東浦和   | 7:41 | 10:41 | 12:56 | 15:41 |
| 市営道合神戸住宅D棟     | 7:44 | 10:44 | 12:59 | 15:44 |
| ファミリーマート川口道合西店 | 7:47 | 10:47 | 13:02 | 15:47 |
| ふれあい生協病院着      | 7:50 | 10:50 | 13:05 | 15:50 |

※所定の停車位置以外での乗降はできません

新郷・鳩ヶ谷コース 土曜日運休

|           | 1便   | 2便    |
|-----------|------|-------|
| ふれあい生協病院発 | 8:15 | 13:30 |
| ふれあい生協病院着 | 9:24 | ※2    |

※1 新郷・鳩ヶ谷コース停車場所……キクチ・メッセンジャー前 / Big-A川口安行店前 / 河原実業前 / 川口峰郵便局前 / 氷川神社南東角 / 南消防署新郷分署先 / 坂口植物園手前 / かごや中華店前 / マルエツ前 / 須賀権木事務所前 / 小島屋酒店向かい / アジアン・テール前 / 辰井公園南西角 / 鳩ヶ谷南二郵便局西側 / ドラッグストア「セイムス」西側 / フローレンスマンション前 / 里交差点 / 清水橋科先 / 満留賀そば屋近く交差点先 / 根岸台市営住宅北東 / 神戸団地 / 神戸橋先  
※2 運行状況により変動します。2便途中乗車はご連絡ください

ふれあい生協病院

ふれあい生協病院は 訪問診療を行っています

訪問診療では通院が困難となった方を対象に、医師が定期的にご自宅へ訪問し、診察や検査、治療を行います。

ふれあい生協病院の訪問診療は、訪問リハビリや訪問看護、訪問介護、ケアマネージャーとも連携し、患者様が安心して療養生活を送れるように支援します。

まずは以下のお問合せ先までご相談ください。

お問合せ 総合サポートセンター TEL.0570-00-4771

【対象となる方】

- 病気が障がい等で通院が困難な方
  - 認知症や寝たきり状態で通院が困難な方
  - 終末期の状態等で、住み慣れたご自宅で療養したい方
- ※気管カニューレ交換、膀胱留置カテーテル交換などの医療処置がある方も訪問診療を受けることができます



# 外来診療体制表

## 2月

### 診療受付時間

午前 8時30分～11時

【急患の方】ふれあい生協病院においでください

【急患内科】25年1月から予約制  
6時からインターネット受付、  
8時30分から窓口受付  
※予約人数に制限があります。電話では予約できません。

【小児科】  
土曜日：6時30分からインターネット受付、  
8時30分から電話受付  
※予約人数に制限があります。当日来院されての受付は行えません。

【皮膚科】  
2024年10月から予約制  
前日からインターネット受付、  
8時30分から窓口当日予約受付  
※予約人数に制限があります。電話では予約できません。

【眼科】予約制

【耳鼻咽喉科】予約制

【整形外科】予約制

【産婦人科】土曜日10時まで

【脳神経外科】月～金曜日

【乳腺外科】水・木曜日

午後 予約以外は休診

休診日 第2土曜日、日曜日、祝日、  
年末年始(12/30～1/3)

### 予約に関するお問い合わせ

TEL:0570-047-489

ナビダイヤルの番号は下記のとおりです。

1番 紹介状をお持ちの方  
(総合サポートセンター)

紹介状を手元にご用意の上、お問い合わせください。

月～金：午前8時30分～午後3時まで  
土曜日：午前8時30分～正午まで

2番 健康診断に関する予約・ご相談  
月～金：午前8時30分～午後4時まで  
土曜日：午前8時30分～正午まで

3番 埼玉協同病院 予約

4番 ふれあい生協病院 予約

5番 その他

月～金：午前8時30分～午後3時まで  
土曜日：午前8時30分～正午まで

※診療体制と医師が変更  
になる場合があります

※は女性医師

# ふれあい生協病院

印は予約が必要です

|   | 急患内科 | 循環器内科 | 糖尿病内科                        | 消化器内科                                      | 呼吸器内科          | 脳神経内科    | 予約内科・<br>リウマチ・膠原病                 | 腎               | 甲状腺 | 外科             | 小児科                   |      | 泌尿器科      | 皮膚科                            | 耳鼻咽喉科                       | 眼科       | 食生活相談    |
|---|------|-------|------------------------------|--|----------------|----------|-----------------------------------|-----------------|-----|----------------|-----------------------|------|-----------|--------------------------------|-----------------------------|----------|----------|
|   |      |       |                              |  |                |          |                                   |                 |     |                | 乳児健診 予防接種等            | 専門外来 |           |                                |                             |          |          |
| 月 | 午前   | 担当医   | 高橋(き)<br>村上 肥田<br>坂下 加計      |  | 原澤<br>章        |          | 松村(憲)                             | 肥田              |     | 市川(辰)<br>佐野(貴) | 平澤<br>藤田              |      | 平松        | 伊藤(理)<br>上田<br>飯島*第1・2・3・5     | 堤内<br>久壽米<br>担当医            | 太根<br>唐川 | 管理栄養士    |
|   | 午後   |       | 高橋(き)<br>村上<br>[はじめ外来]<br>加計 | 馬場   |                |          | 松村(憲)                             |                 |     |                |                       |      | 平松        | 伊藤(理)<br>飯島*第1・2・3・5           |                             | 太根<br>唐川 | 管理栄養士    |
| 火 | 午前   | 担当医   | 山田(昌)<br>鷲尾<br>岡村            | 高橋(き)<br>坂下 [初診]<br>*第2・4・5<br>村上 島村<br>桑川 | 忍              | 松村(綾)    |                                   |                 |     | 井合<br>浅沼       | 荒熊<br>藤田              |      | 林<br>長谷川  | 伊藤(理)<br>飯島                    | 堤内<br>久壽米<br>担当医            | 太根       | 管理栄養士    |
|   | 午後   |       | 鷲尾                           | 高橋(き)<br>桑川                                | 忍              |          | 福庭                                |                 |     |                |                       |      |           | 長谷川                            |                             |          | 太根       |
| 水 | 午前   | 担当医   | 島村<br>関根 村上<br>肥田<br>加計 [初診] |  | 片山             | 新井       | 山田(晃)<br>松村(憲)                    | 肥田<br>清水(辰) [腎] | 山内  | 重吉<br>市川(辰)    | 金子(芳)<br>藤田           |      | 池端<br>深谷  | 伊藤(理)<br>飯島<br>田中(純)<br>*第1・3  | 担当医<br>担当医                  | 太根<br>吉津 | 管理栄養士    |
|   | 午後   |       | 陣内<br>金子(史)                  | 村上<br>関根                                   | 開原             |          | 山田(晃)                             |                 | 三宅  |                |                       |      |           | 池端                             | 飯島                          |          | 太根<br>吉津 |
| 木 | 午前   | 担当医   | 村田                           | 高橋(き)<br>坂下<br>富山 [初診]                     | 辻<br>大石<br>忍   | 黒澤       | 松倉                                |                 |     | 小野             | 藤田<br>荒熊              |      | 原<br>葦塚   | 関<br>飯島<br>高濱*第1・3・5<br>向久保*第4 | 堤内<br>久壽米<br>担当医            | 山野邊      | 管理栄養士    |
|   | 午後   |       | 金子(史)                        | 高橋(き)<br>島村                                | 舟田             |          | 市川(篤)<br>[じん肺・ア<br>スベスト・禁煙<br>外来] | 高石*第1・3         |     |                |                       |      |           | 原<br>葦塚                        | 和泉<br>[アレルギー]<br>荒熊 [神経・発達] |          | 山野邊      |
| 金 | 午前   | 担当医   |                              | 高橋(き)                                      | 辻              | 草野<br>田島 |                                   |                 |     | 長<br>栗原<br>花岡  | 平澤<br>金子(芳)<br>藤田     |      | 田畑        | 伊藤(理)<br>飯島<br>関               | 堤内<br>久壽米<br>担当医            | 太根       | 管理栄養士    |
|   | 午後   |       |                              |  | 辻<br>大石*第1・3・5 |          |                                   |                 |     |                |                       |      | 田畑        | 伊藤(理)<br>飯島                    |                             | 太根       | 管理栄養士    |
| 土 | 午前   | 担当医   | 稲葉*第1・3<br>村田*第4<br>三友*第1・3  |  |                |          |                                   |                 |     | 担当医            | 担当医(電話・<br>インターネットのみ) |      | 三戸<br>担当医 | 伊藤(理)<br>飯島                    | 担当医<br>担当医                  | 担当医      | 管理栄養士    |

# 埼玉協同病院

印は予約が必要です

|   | 専門外来 | 脳神経外科                       | 乳腺外来                 | 整形外科                                       | 緩和ケア内科 | 被ばく相談外来    | 精神科             | 麻酔科               | 産婦人科 |             |       |                      |  |
|---|------|-----------------------------|----------------------|--|--------|------------|-----------------|-------------------|------|-------------|-------|----------------------|--|
|   |      |                             |                      |  |        |            |                 |                   | 担当医  | 市川          | 伊藤(浄) | 芳賀                   |  |
| 月 | 午前   |                             | 石丸                   | 仁平 [膝・股関節]<br>桑沢 [再生医療] [膝・股関節]<br>西 伊藤(淳) |        |            | 雪田              | [ペインクリニック]        | 担当医  | 市川          | 伊藤(浄) | 芳賀                   |  |
|   | 午後   | 遠藤(聖) [血液]                  |                      | 桑沢 [再生医療]<br>仁平 [人工関節]                     |        |            |                 | 麻酔科外来             |      |             |       |                      |  |
| 火 | 午前   | 増田 [消化器]                    | 石丸                   | 遠藤 [手の外科] 櫻井<br>船尾 [脊椎]                    |        |            | 荻野              |                   |      |             |       |                      |  |
|   | 午後   |                             |                      |  |        | 佐野(広) 第1のみ |                 |                   |      |             |       |                      |  |
| 水 | 午前   |                             | 石丸                   | 金子(し)<br>小林 松崎<br>伊藤(淳)                    |        |            | 雪田<br>*第1・2・3・5 |                   |      |             |       |                      |  |
|   | 午後   | 清水(禮) [息いき外来]               |                      | 小林   |        |            |                 |                   |      |             |       |                      |  |
| 木 | 午前   |                             | 石丸*第1・3・4<br>須田*第2・5 | 金子(し)<br>小林 小粥 [脊椎]<br>櫻井                  |        |            | 雪田<br>荻野        | [ペインクリニック] 10:00～ |      |             |       | 竹内(育) 伊藤(浄)          |  |
|   | 午後   | 野口 [内科]                     |                      | 岡崎 遠藤 [手の外科]<br>仁平 [膝・股関節]                 |        |            |                 | [ペインクリニック]        |      |             |       | 竹内(育) 櫻本*第1 伊藤(浄)*第3 |  |
| 金 | 午前   | 金子(史) [循環器]                 | 井出                   | 遠藤 後藤 筋野                                   |        |            | 荻野              |                   |      |             |       | 高木 芳賀 岡野 担当医         |  |
|   | 午後   | 三浦 [血液]                     |                      | 仁平 [膝・股関節]                                 | 佐野(広)  |            | 雪田              | 麻酔科外来             |      | 神谷          | 妊健]   |                      |  |
| 土 | 午前   | 金子(史)*第4<br>[ペースメーカー] [循環器] |                      | 森岡*第1・3 [腫瘍]<br>小林                         |        |            |                 | 麻酔科外来*第1・3・4      |      | 担当医<br>[妊健] |       | 担当医 担当医              |  |