

そろそろ熱中症対策は始めましょう

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症します。めまい、だるさ、吐き気、こむら返り、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状がおこります。

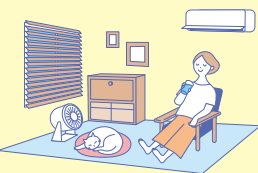
子どもや高齢者、持病のある方や、体調が悪いときは熱中症になりやすいため注意が必要です。からだ暑さに慣れるまでには個人差があり数日～2週間程度かかるといわれています。日によって急激に気温が上がる今の季節は、からだの調節機能が対応できず、熱中症を引き起こす危険があります。「まだ6月だから大丈夫」「家の中だから大丈夫」と過信せずに、早めに対策をはじめましょう。

室内の注意点

- すだれや緑のカーテンで部屋を日陰にして室温の上昇をおさえましょう。
- 窓から入る太陽光はカーテンなどで遮断し、エアコンや扇風機を効果的に使いましょう。
- 外から帰ってきて、部屋の空気が外気よりも暑いと感じたときは、まず窓を開けて換気を行いましょう。

熱中症予防のために

- 気温の高い日・時間帯の外出や運動は控える
- 温湿度計で室内の危険度を知る
- こまめに水分補給をする
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着る
- 外出時には日傘や帽子を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす



連絡バス時刻表



無料送迎

日曜、祝日、第2土曜日は
運休です

※土曜日の最終便は○で表示しています

埼玉協同病院・ふれあい生協病院を結ぶ循環バスがあります

東浦和方面

ふれあい生協病院行き 東浦和駅発					ふれあい生協病院発 東浦和駅行				
7				45	7				52
8	00	15	30	50	8	7	25	45	
9	10		30	50	9	5	25	45	
10	10		30	50	10	5	25	45	
11	10		30	50	11	5	25	45	
12	10		30	50	12	5	25	45	
13	10		30	50	13	5	25	45	
14	10		30	50	14	5	25	45	
15	10		30	50	15	5	25	45	
16	10		30	50	16	5	25	45	
17	10		30	50	17	5	25	45	
					18				30



東浦和駅のりば

東浦和駅改札をでて右のロータリーにてお迎えします

診療所便

土曜日運休

ふれあい生協病院行き			ふれあい生協病院発		
浦和民主診療所発	さいわい診療所発	川口診療所発	浦和民主診療所行	さいわい診療所・川口診療所行	
8		8	8	30	8
9	5	9	9		9
10		10	10		10
11		11	11	50	11
12	35	12	12		12
13		13	13		13
14		14	14		14
15	45	15	15	00	15

途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

●浦和民主診療所便の注意 ①月・水・金は太田窪コース、火・木は井沼方コースとなります。
②生協歯科診療所経由 浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分

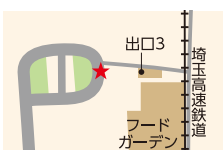
東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ふれあい生協病院発		00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
大塚バス停手前		4	4	4	4	4	4	4	4	4		
妙延寺お女郎様前		8	8	8	8	8	8	8	8	8		
ミニストップ手前		10	10	10	10	10	10	10	10	10		
戸塚安行駅ロータリー内		14	14	14	14	14	14	14	14	14		
みんなのさくら前		16	16	16	16	16	16	16	16	16		
戸塚小学校バス停前		18	18	18	18	18	18	18	18	18		
東川口駅北口ロータリー内	45	25	25	25	25	25	25	25	25	25	15	45
戸塚杉本公園前		29	29	29	29	29	29	29	29	29		
戸塚東公園前		30	30	30	30	30	30	30	30	30		
ローソン戸塚鉄町店前		33	33	33	33	33	33	33	33	33		
餃子の王将前		35	35	35	35	35	35	35	35	35		
みどり美容室前		38	38	38	38	38	38	38	38	38		
セブンアート前		42	42	42	42	42	42	42	42	42		
ふれあい生協病院着		46	46	46	46	46	46	46	46	46		



東川口駅のりば

東川口駅北口をでてロータリーにてお迎えします



戸塚安行駅のりば

戸塚安行駅出口3をでてロータリー前にてお迎えします

根岸・道合・神戸コース

土曜日運休

	1便	2便	3便	4便
ふれあい生協病院発	7:30	10:30	12:45	15:30
県営道合団地	7:33	10:33	12:48	15:33
市営道合神戸住宅B棟前	7:34	10:34	12:49	15:34
根岸台市営住宅	7:38	10:38	12:53	15:38
ライオンズガーデン東浦和	7:41	10:41	12:56	15:41
市営道合神戸住宅D棟	7:44	10:44	12:59	15:44
ファミリーマート川口道合西店	7:47	10:47	13:02	15:47
ふれあい生協病院着	7:50	10:50	13:05	15:50

※所定の停車位置以外での乗降はできません

新郷・鳩ヶ谷コース

土曜日運休

	1便	2便
ふれあい生協病院発	8:15	13:30
21か所停車	※1	
ふれあい生協病院着	9:24	※2

※1 新郷・鳩ヶ谷コース停車場所……キクチ・メッセンジャー前／Big-A川口安行店前／河原美業前／川口峰郵便局前／氷川神社南東角／南消防署新郷分署先／坂口植物園手前／かごや中華店前／マルエツ前／須賀植木事務所前／小島屋酒店向かい／アジア・テーブル前／辰井公園南西角／鳩ヶ谷南二郵便局西側／ドラッグストア「セイムス」西側／フローレンスマンション前／里交差点／清水歯科先／満留賀そば屋近く交差点先／根岸台市営住宅北東／神戸団地／神戸橋先
※2 運行状況により変動します。2便途中乗車はご連絡ください

発行：埼玉協同病院、ふれあい生協病院

埼玉協同病院

ふれあい生協病院



ふれあい生協病院

年に1度の健康チェック ～がん検診のすすめ～



早期発見・早期治療で助かる命があります。

日本人の2人に1人ががんになるといわれています。がんには症状の出ないものもあり、症状がないからこそ、がん検診を受けることが大切です。検診の結果、精密検査が必要となった場合は医療機関を受診しましょう。

国が推奨する5つのがん検診をぜひ受けましょう。まわりの方にもお声かけください。

肺がん	40歳以上	毎年	胸部のX線検査 ※胸部CT検査もあります
胃がん	50歳以上 40歳以上	2年に1回 毎年	胃内視鏡検査 胃X線検査(バリウム検査)
大腸がん	40歳以上	毎年	便潜血検査
乳がん	40歳以上	2年に1回	マンモグラフィ ※乳房エコー検査もあります
子宮がん	20歳以上	2年に1回	子宮から細胞を採取 (頸部、体部)

川口市国保ドック・特定健診の案内が市から届く頃です。

ふれあい生協病院 健康増進センターでは現在、健診予約受付中です。この機会にぜひ受診しましょう。

ご予約はこちら

健康増進センター受付
電話、WEB



埼玉協同病院

ふれあい生協病院

初夏のサマー増資キャンペーン

日頃から埼玉協同病院・ふれあい生協病院をご利用いただきありがとうございます。

埼玉協同病院とふれあい生協病院は、皆様からの出資金を元に運営されている組合員の医療生協の病院です。

「差額料金をとらない入院ベッドの維持」、「無料低額診療事業の実施」など引き続き組合員さんの要望にお応えすると共に、2026年のグランドオープンに向けて、一層組合員さんが「安心して利用できる事業所」へ発展させていくよう努めてまいります。出資金は病院経営を支え、みなさんの健康と、貴重な財産である事業を継続発展させるための資金となります。是非、年1回の増資にご協力をお願いいたします。

加入・増資は生協コーナーか各窓口にて受付けております。お気軽にお声かけください。

なお、出資金は寄付ではありません。減資や脱退の際は定款に従いお返しいたします。

ふれあい生協病院

ふれあい生協病院 新規診療科のご案内

①脳神経外科 石丸医師 (頭痛、めまいなど)

開院日の毎週火曜、木曜の午前中に診療を行います。受診希望の方はふれあい生協病院総合受付へお声がけください。

②予約内科 宮内医師 (高血圧症、心疾患、脂質異常症等の定期管理)

火曜日の午後で、予約診療を開始致します。

紹介状のある方はお持ちください。

外来診療体制表

6月

開院時間 8時30分～

診療受付時間

午前 8時30分～11時

【急患内科】

Web受付 一週間前から当日
電話受付 一週間前から前日まで
窓 □ 8時30分から

【小児科】

平日 窓口受付8時30分から
土曜 Web受付当日6時30分からのみ

【皮膚科】

Web受付 一週間前から当日
電話受付 一週間前から前日まで
窓 □ 8時30分から

【眼科】

火・金・第1・5土休診

【耳鼻咽喉科】

Web受付 一週間前から当日
電話受付 一週間前から前日まで
窓 □ 8時30分から

【発熱外来】

前日からWeb、電話受付

ふれあい生協病院
協同病院

すべての診療科が予約制です。

午後 予約以外は休診

休診日 第2土曜日、日曜日、祝日、
年未年始(12/30～1/3)

予約に関するお問い合わせ

Web受付▶▶



TEL:0570-047-489

ナビダイヤルの番号は下記のとおりです。

1番 紹介状をお持ちの方
(総合サポートセンター)

紹介状を手元にご用意の上、お問い合わせください。

月～金：午前8時30分～午後3時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

2番 健康診断に関する予約・ご相談

月～金：午前8時30分～午後4時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

3番 埼玉協同病院 予約

4番 ふれあい生協病院 予約

5番 その他

月～金：午前8時30分～午後3時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

※診療体制と医師が変更
になる場合があります

※は女性医師

ふれあい生協病院

印は予約が必要です

		急患内科	循環器内科	糖尿病内科	消化器内科	呼吸器内科	脳神経内科 脳神経外科	予約内科・ リウマチ・膠原病	腎	甲状腺	外科	小児科			泌尿器科	皮膚科	耳鼻咽喉科	眼科	食生活 相談
												乳児健診	予防接種等	専門外来					
月	午前	担当医		高橋(き) 村上 坂下 加計【初診】		原澤 章		松村(憲)	肥田		市川(辰) 佐野(貴)	平澤 藤田			平松 重村	伊藤(理) 上田 中島 飯島・第1・2・3・5 担当医	堤内 久壽米 担当医	唐川	管理栄養士
	午後	発熱外来 14時～15時	三友	高橋(き) 村上 [はじめ外来] 加計				松村(憲)						斉藤【神経・発達】 和泉【アレルギー】 平澤【内分泌・生活習慣】 岩本【循環器】・第4	平松 重村	伊藤(理) 飯島・第1・2・3・5		唐川	管理栄養士
火	午前	担当医	山田(昌) 鷲尾 岡村	高橋(き) 坂下【初診】 ・第2・4・5 村上 島村 桑川	忍	松村(綾)	石丸【脳神経外科】				浅沼	荒熊 藤田			林 長谷川	伊藤(理) 飯島 中島	堤内 久壽米 担当医		管理栄養士
	午後	発熱外来 14時～15時	鷲尾	高橋(き) 桑川	忍			福庭 宮内					乳児健診 予防接種		長谷川				管理栄養士
水	午前	担当医		島村 安永 村上 加計		片山	山田(紗)	山田(晃)	肥田 清水(辰)【腎】	山内	重吉 市川(辰)	荒熊 藤田			池端 深谷	伊藤(理) 飯島 中島 田中(純) ・第3	担当医 担当医	吉津 担当医	管理栄養士
	午後	発熱外来 14時～15時	陣内 金子(史)	村上 安永【初診】	開原			山田(晃)		浅井			予防接種 BCG接種		池端	飯島		吉津 担当医	管理栄養士
木	午前	担当医	村田	高橋(き) 坂下	辻 大石 忍	黒澤	松倉 石丸【脳神経外科】	松村(憲) ・第1・3・5			井合	藤田 荒熊			北條 井上	関 飯島 高濱・第1・3・5 向久保・第4	堤内 久壽米 担当医	寺内	管理栄養士
	午後	発熱外来 14時～15時	金子(史)	高橋(き) 島村	舟田	市川(篤) [じん肺・アスベスト・禁煙外来]	松倉	高石・第1・3						和泉 [アレルギー] 荒熊【神経・発達】	北條 井上	関		寺内	管理栄養士
金	午前	担当医		高橋(き)	辻	草野 田島					長 栗原	平澤 荒熊 藤田			田畑	伊藤(理) 飯島 関 中島	堤内 久壽米 担当医		管理栄養士
	午後	発熱外来 14時～15時			辻 大石・第1・3・5 青砥								1歳半健診・第1・3 予防接種・第1・3	平澤【アレルギー】 荒熊【神経・発達】・第2・4 平井【神経・発達】・第2	田畑	伊藤(理) 飯島			管理栄養士
土	午前	担当医	稲葉・第1・4 村田・第5								担当医	担当医(電話・Webのみ)		中村・第3【腎】	永田 担当医	伊藤(理) 飯島 中島	担当医 担当医・第3・4	担当医	管理栄養士

埼玉協同病院

印は予約が必要です

		専門外来	脳神経外科	乳腺外来	整形外科	緩和ケア内科	被ばく相談外来	精神科	麻酔科	産婦人科			
										産	産科	婦	婦人科
月	午前		石丸		仁平【膝・股関節】 桑沢【再生医療】[膝・股関節] 西 班目			雪田	ペインクリニック	新【産】	市川【婦】	伊藤(浄)【婦】	芳賀【産・婦】
	午後	遠藤(聖)【血液】	石丸		桑沢【再生医療】 仁平【人工関節】				麻酔科外来				
火	午前	増田【消化器】		鈴木	遠藤【手の外科】 櫻井 船尾【脊椎】			荻野		榎本【婦】	伊藤(浄)【産】	竹内(育)【産・婦】	荻島【婦】
	午後		石丸			佐野(広)	第1のみ			妊健	市川【婦】		
水	午前		石丸	金子(し)	小林 松崎 班目			雪田 ・第1・2・3・5		榎本【産】	市川【婦】	芳賀【産・婦】	中本【婦】
	午後	清水(禮)【息いき外来】	石丸		小林					産褥			
木	午前		須田・第2・5	金子(し)	小林 小粥【脊椎】 櫻井			雪田 荻野	ペインクリニック	榎本【婦】	中本【産】	竹内(育)【産・婦】	伊藤(浄)【婦】
	午後	野口【内科】	石丸	金子(し)	岡崎 遠藤【手の外科】 仁平【膝・股関節】				ペインクリニック	竹内(育)【婦】[再診]	榎本【婦】 ・第1	伊藤(浄)【婦】 ・第3	
金	午前	金子(史)【循環器】	井出		遠藤 原田			荻野		高木【婦】	芳賀【婦】	岡野【産・婦】	
	午後	三浦【血液】			仁平【膝・股関節】	佐野(広)		雪田	麻酔科外来	岡野【産・婦】			
土	午前	金子(史)・第4 [ペースメーカー]【循環器】			森岡・第1・3【腫瘍】 小林				麻酔科外来・第1・3・4	担当医【妊健】	担当医【婦】		