

コラム① 「雪田農園」のお話し

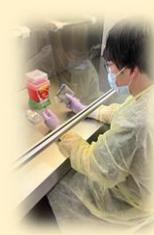
雪田慎二 医師



以前から家庭菜園が大好きで一番頑張っていた時は自宅の庭+畑 2ヶ所で、兼業農家のような生活でした。長続きするコツは、植えっぱなしで手入れをせずに収穫できる野菜！です。自分で作った野菜は美味しいとよく言われますが、適当に作った野菜はテキトーな味になりますので、昔の野菜はこんな味だったんだろうと思って食べるのが 2 番目のコツです。最近はサボりがちで、今年はプチトマト 2 種類しか植えませんでした。そうしたら知らないうちに、ジャガイモ、ピーマン、しそ、イタリアンパセリなどが勝手に生えてきて収穫できました(以前植えたことのある野菜)。植えたことのない大きなカボチャがとれたこともあります(恐らく生ゴミ捨てた影響)。何が収穫できるかわからないことを楽しむのが 3 番目のコツです。以上、私の「こころの緩和ケア」のお話しでした。

緩和ケア病棟

職種紹介① 薬剤師



娘が2歳になる年頃で、日々アンパンマンとの追いかっこを求められている薬剤師渡邊と今年から秩父から異動してきました4年目の薬剤師の山田です。

患者さんの苦痛を緩和するために、緩和ケア病棟でも、医療麻薬をはじめ様々な薬を使用する場合があります。医師、看護師など他職種と連携して、安全に薬を使用する取り組みをおこなっています。入院時に薬の使用状況について詳しく確認させていただいています。その情報を元に薬の評価や安全な使用に役立っています。薬に関して、疑問点や不安な点があればお声かけください。

埼玉協同病院東5病棟

8月号

緩和ケア・テラス新聞②



テラスから見える景色

デイルームやテラスからは空気の澄んだ日には、西側に秩父の武甲山。東側に茨城の筑波山。北側からは日光白根山、男体山など関東周辺の山々がみえます。



遠くに見える武甲山



埼玉スタジアムとみぬま田んぼを一望



遠くに見える筑波山



雨上がりの床に空と雲が写ります

はじめまして

今年の5月からスタッフとしてデイルームで働いている二匹のウーパールーパー。5月には、8cm程度でした。現在は2匹とも15cmまで成長しています。



名前：ウーパールーパー

とてもんびりとした性格。日々水槽のなかでマイペースに過ごす生き物です。

埼玉協同病院東5階緩和ケア病棟のホームページ

はこちらからもご覧になれます。

