

私のエッセイ③

「水族館へ行こう！」佐野広美 医師



私はこれまで国内 150 施設の水族館を巡ってきました。え！日本にそんなにたくさん水族館があるの？と思われますよね。商業施設内にある水槽展示コーナー、〇〇水族館という名前のアクアショップ、水産試験場で水槽を一般公開している施設など、どこまでが水族館なのか誰にも決められません。だからこそ、地域の情報を収集して人に知られていない小さな水族館を訪問することに無上の自己満足があります。北海道厚岸の道の駅にある「水族館ブティ」、ジンバイザメが無料で観られる高知県土佐清水市の「海遊館海洋生物研究所布利センター」、お客さんは土日でも多くて 30 人という長崎県の「のもぎきの小さな水族館 サンゴ礁の家」など思い出だけで感動の涙です。最後にこの秋オススメの水族館をご紹介します。小樽水族館で毎年「鮭は飲み物」というトドが大きな鮭を頭から丸のみするイベントがあり一見の価値あります。そして帰りの飛行機に乗る前に千歳水族館に寄しましょう。鮭の遡上、運が良ければ千歳川の水中観察窓から産卵シーンを見ることができます。飛行機に乗り遅れないように！



緩和ケア私の仕事② 緩和ケア病棟看護



緩和ケアを提供している私達看護師の思いを紹介します。つらさを和らげることは勿論ですが、日常を大切にすることにも力を入れています。例えば、好きな食べ物や食べたい気持ちを聞いたら、ご家族に伝えて食べたい物が食べたいときに食べられるお手伝いをします。趣味や日常の小さな楽しみを一緒に見つけ、楽しめるよう病棟に関わる多職種に相談して、できることを一緒に考えます。ご家族と過ごす時間を大切に、ご家族の心のサポートや希望に寄り添うケアも大切にしています。東5病棟の看護師は、患者様をお風呂に入れたいと思っている看護師が多いです。患者様、ご家族の希望を聴きながら、今何ができるかを考え、その人らしさを追求したい。そんな思いの看護師ばかりです。

東5



埼玉協同病院東5病院 緩和ケア・テラス新聞 一〇月号 ④



TAKI 'S キッチンより



患者さんの「食べたい」という気持ちを大切にしたい。

食事を通して季節を感じてもらいたい。

そんな思いが届けられるように、調理師と管理栄養士は普段の食事の他に、イベント食と行事食を提供しています。

患者さんにもスタッフにも大好評です！



イベント食
豆乳きなこプリン



七夕：冷やし中華
天の川ゼリー

埼玉協同病院東5階緩和ケア病棟のホームページ

はこちらからもご覧になれます。



健康まつり2025に参加決まりました。

「見て聞いて参加する緩和ケア病棟ってどんなところ？」

日時：11/23 10:00～14:00 場所：ふれあい生協病院

・緩和ケア病棟見学会

・雑貨やハンドメイド商品、ペットボトル飲料・菓子類などを販売も予定しています。参加お待ちしております。

ひびき みやび 今月の黒響と桃雅



はいポーズ



メダカと水泳