



明けましておめでとうございます。今回でテラス新聞も第7号を迎えます。本年もテラス新聞を通じて引き続き緩和ケア病棟のニュースやイベントなど発信できればと思います。宜しくお願ひ致します。

テラス新聞編集部

### 私のエッセイ⑤ エサの工夫 佐野広美医師



アロワナという観賞魚がいます。テレビドラマでヤ○ザの親分が飼っているヤツです。特に「金龍」「紅龍」と言われる血統のいいアジアアロワナはかなりのお値段です。子供の頃から魚を飼っていた私は、医師になってからついにアロワナに手を出してしまいました。妻の説得、大水槽に耐える床の補強などいろいろ大変でした。そんな大事なアロワナですから、大きく、体型よく、いい色に育ってほしいのは里親として当然！そこでエサの工夫です。ミルワームという甲虫の幼虫が多く使われますが、ほかにも金魚・コオロギ・ザリガニなどバランスを考えいろいろあげました。なかでもツメガエルという不細工な顔のカエルを気に入ってくれました。少しでも栄養のあるエサになつてもらうためツメガエルにもエサをあげなければなりません。ならばと、冷凍赤虫ではなく、より栄養豊富な生きた赤虫を与え、エサのエサにまでこだわっていました。そして気付けば不細工な顔にも情が移り、いつの間にかツメガエルも飼っていました。何事もほどほどが大事という教訓ですね。

### テラス新聞写真コンテスト開催



この度、テラス新聞写真コンテストを開催することとなりました。今回は「冬、ほっこり」テーマに合った写真作品を応募します。応募作品の方からテラス新聞編集部で優秀作品を選出したいと思います。優秀選出された作品については、テラス新聞への掲載、その他プレゼント検討しています。結果については次回以降のテラス新聞でご報告します。

### クリスマスコンサート開催しました。

12/23に緩和ケア病棟にて、クリスマスコンサートを行いました。当日まで準備を進めてきた、看護師さんのクリスマスソング演奏。高橋医師と柴田歯科衛生士による歌のプレゼント。患者様、ご家族と楽しい時間を過ごすことができました。



埼玉協同病院東5階緩和ケア病棟のホームページは  
こちらからもご覧になれます。



今後のイベント予定  
・1/16~1/23  
・2/17

テラス新聞写真コンテスト  
節分コンサート

埼玉協同病院東5病棟

2026新春号



緩和ケア病棟スタッフ  
何でもランキング①  
好きなおにぎりの具

ツナマヨ	3票
鮭	6票 <span style="color: yellow;">★</span>
昆布	3票
いくら	1票
おかか	1票
うめぼし	2票
タラコ	1票



2026.1.15付け