



埼玉協同病院

https://kyoudou-hp.com  
〒333-0831  
川口市木曾呂1317



ふれあい生協病院

https://fureai-hp.com  
〒333-0831  
川口市木曾呂1302-1

2病院 共通 TEL.0570-00-4771

月刊

# ふれあい

.fureai

ふれあい生協病院

## いつも「自分らしく」元気に過ごすために… 年に一度、健診&がん検診を受けましょう



### 「どこも悪くないし、元気だから大丈夫！」 「定期通院しているから大丈夫」

そんな声をお聞きします。ですが、そう思っている方にこそ、健診を受けていただきたいのです。高血圧や糖尿病、そしてがんは初期の頃は症状なく進んでいきます。持病で通院中でも新しい病気の早期発見には健診、がん検診の受診が必要です。

毎年、健診とがん検診を受けることで体からの「小さなサイン」を見つけます！早めにケアすることで大きな病気を未然に防ぐことができますし、がんは早く見つけるほど治る確率が高まります。

がん検診の例

肺がん	40歳以上	毎年	胸部のX線検査 ※胸部CT検査もあります
胃がん	50歳以上	2年に1回	胃内視鏡検査
	40歳以上	毎年	胃X線検査(バリウム検査)
大腸がん	40歳以上	毎年	便潜血検査
乳がん	40歳以上	2年に1回	マンモグラフィ ※乳房エコー検査もあります
子宮がん	20歳以上	2年に1回	子宮から細胞を採取 (頸部、体部)

### ふれあい生協病院の健康増進センターと一緒に健康づくりを始めませんか？

川口市の健診は4月から始まっています。5月末ごろ、川口市から健診、がん検診のお知らせが届きます。ふれあい生協病院健康増進センターでは、健診・がん検診の予約を受付中です。この機会にぜひ受診しましょう。川口市健診以外にも各種健診をご用意しています。詳しくはホームページ、または健康増進センターにご相談ください。

ご予約はこちら **ふれあい生協病院 健康増進センター**  
TEL.0570-047-489 ガイダンス後「2番」を押してください



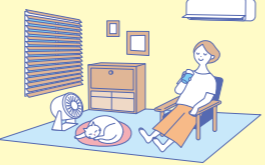
## そろそろ熱中症対策はじめましょう

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症します。めまい、だるさ、吐き気、こむら返り、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状がおこります。

子どもや高齢者、持病のある方や、体調が悪いときは熱中症になりやすいため注意が必要です。からだ暑さに慣れるまでには個人差があり数日～2週間程度かかるといわれています。日によって急激に気温が上がる今の季節は、からだの調節機能が対応できず、熱中症を引き起こす危険があります。「まだ6月だから大丈夫」「家の中だから大丈夫」と過信せず、早めに対策をはじめましょう。

## 室内の注意点

- すだれや緑のカーテンで部屋を日陰にして室温の上昇をおさえましょう。
- 窓から入る太陽光はカーテンなどで遮断し、エアコンや扇風機を効果的に使いましょう。
- 外から帰ってきて、部屋の空気が外気よりも暑いと感じたときは、まず窓を開けて換気を行いましょう。



## 熱中症予防のために

- 気温の高い日・時間帯の外出や運動は控える
- 温湿度計で室内の危険度を知る
- こまめに水分補給をする
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着る
- 外出時には日傘や帽子を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

## 連絡バス時刻表

無料送迎  
日曜、祝日、第2土曜日は  
運休です



※土曜日の最終便は  
○で表示しています

埼玉協同病院・ふれあい生協病院を結ぶ循環バスがあります

## 東浦和方面

東浦和駅発		ふれあい生協病院発	
ふれあい生協病院行き		東浦和駅行き	
7	45	7	52
8	00 15 30 50	8	7 25 45
9	10 30 50	9	5 25 45
10	10 30 50	10	5 25 45
11	10 30 50	11	5 25 45
12	10 30 50	12	5 25 45
13	10 30 50	13	5 25 45
14	10 30 50	14	5 25 45
15	10 30 50	15	5 25 45
16	10 30 50	16	5 25 45
17	10 30 50	17	5 25 45
		18	30



## 診療所便 土曜日運休

ふれあい生協病院行き		ふれあい生協病院発	
さいわい診療所発	川口診療所発	さいわい診療所・川口診療所行き	
8	8	8	40
9	35	9	15
10		10	
11		11	50
12	10	12	25
13		13	
14		14	
15	25	15	45

途中下車を希望する方は、  
乗車時に運転手にお申し出ください

## 根岸・道合・神戸コース 土曜日運休

	1便	2便	3便	4便
ふれあい生協病院発	7:30	10:30	12:45	15:30
県営道合団地	7:33	10:33	12:48	15:33
市営道合神戸住宅B棟前	7:34	10:34	12:49	15:34
根岸台市営住宅	7:38	10:38	12:53	15:38
ライオンズガーデン東浦和	7:41	10:41	12:56	15:41
市営道合神戸住宅D棟	7:44	10:44	12:59	15:44
ファミリーマート川口道合西店	7:47	10:47	13:02	15:47
ふれあい生協病院着	7:50	10:50	13:05	15:50

※所定の停車位置以外での乗降はできません

## 新郷・鳩ヶ谷コース 土曜日運休

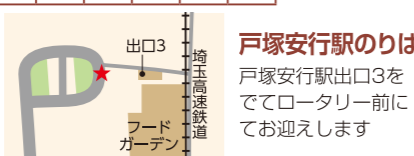
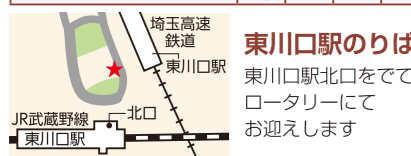
	1便	2便
ふれあい生協病院発	8:15	13:30
ふれあい生協病院着	9:24	※2

※1 新郷・鳩ヶ谷コース停車場所……キクチ・メッセンジャー前／Big-A川口安行店前／河原実業前／川口峰郵便局前／氷川神社南東角／南消防署新郷分署先／坂口植物園手前／かごや中華店前／マルエツ前／須賀植木事務所前／小島屋酒店向かい／アジア・テーブル前／辰井公園南西角／鳩ヶ谷南二郵便局西側／ドラッグストア「セイムス」西側／フローレンスマンション前／里交差点・清水歯科先／満留賀そば屋近く交差点先／根岸台市営住宅北東／神戸団地／神戸橋先

※2 運行状況により変動します。2便途中乗車はご連絡ください

## 東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ふれあい生協病院発		00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
大塚バス停手前		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
妙延寺お女郎様前		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
ミニストップ手前		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
戸塚安行駅ロータリー内		14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
みんなのさくら前		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
戸塚小学校バス停前		18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
東川口駅北口ロータリー内	45	25	25	25	25	25	25	25	25	25	15	45
戸塚杉本公園前		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
戸塚東公園前		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
ローソン戸塚駅前店前		33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
餃子の王将前		35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
みどり美容室前		38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
セブンアート前		42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42
ふれあい生協病院着		46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46



埼玉協同病院 ふれあい生協病院

## 2026年度 第1回ボランティア学校を開催します!

外来でエプロンを着用している人を見かけたことはありませんか？  
患者様の車椅子の介助、受付の仕方や診療科の案内、車椅子のタイヤの空気点検、裁縫を生かした備品づくり、その他様々な活動をしています。  
人と関わることが好き、外に出る機会にしたい…動機は何でもOKです。埼玉協同病院・ふれあい生協病院でボランティアをしてみたい方募集中です。お気軽にご参加ください!



【日時】6月18日(木) 13:30～15:00

【場所】医療生活協同組合

ふれあい会館 第3会議室

参加費  
無料

【内容】医療生協ボランティア活動・高齢者のこころと身体の講義・車イス介助体験 など

申込み・お問合せ  
TEL.0570-00-4771 (代表)

岡本(ME)、岡田、千葉

# 外来診療体制表

# 6月

## ふれあい生協病院

午前外来	窓口	電話	Web
内科	●	●	●
小児科			●
脳神経外科	●		
皮膚科	●*	●	●
眼科	●*	●	
耳鼻咽喉科	●*	●	●
泌尿器科	●		
健診後外来	●	●	●

※上限人数到達次第受付終了  
 ●窓口受付時間 午前8時30分～11時  
 ●Web受付 1週間前から  
 小児科のみ前日午前0時から  
 ●電話受付 1週間前から

午後外来	窓口	電話	Web
内科	●	●	●
発熱外来	●	●	●

●窓口受付時間 午後1時30分～3時  
 ●Web受付時間 発熱外来：前日から当日まで

## 予約に関するお問い合わせ

### Web予約

ふれあい生協病院



埼玉協同病院



TEL: 0570-047-489  
 ナビダイヤルの番号は下記のとおりです。

**1番** 紹介状をお持ちの方  
 (総合サポートセンター)

紹介状を手元にご用意の上、お問い合わせください。

月～金：午前8時30分～午後3時まで  
 土曜日：午前8時30分～正午まで

**2番** 健康診断に関する予約・ご相談  
 月～金：午前8時30分～午後4時まで  
 土曜日：午前8時30分～正午まで

**3番** 埼玉協同病院 予約

**4番** ふれあい生協病院 予約

**5番** その他  
 月～金：午前8時30分～午後3時まで  
 土曜日：午前8時30分～正午まで

※診療体制と医師が  
 変更になる場合があります  
 ※**♀**は女性医師

**休診日** 第2土曜日、日曜日、祝日、  
 年末年始(12/30～1/3)

# ふれあい生協病院

☎印は予約が必要です

	内科 <small>予約なしで受診できます</small>	循環器内科	糖尿病内科	消化器内科	呼吸器内科	脳神経内科 脳神経外科	予約内科・ リウマチ・膠原病	腎	甲状腺	小児科	乳児健診 予防接種等	小児専門外来	泌尿器科	皮膚科	耳鼻 咽喉科	眼科	健診後 外来
月	午前	担当医	☎ <b>♀</b> 高橋(き) ☎村上 ☎ <b>♀</b> 坂下	☎増田	☎原澤 ☎松嶋			☎肥田		☎平澤			平松	<b>♀</b> 伊藤(理) 上田 飯島*第1・2・3・5	堤内 久壽米木 担当医	溝端 田中	担当医
	午後	担当医	☎三友 ☎天笠	☎ <b>♀</b> 高橋(き) ☎村上 ☎[[はじめ外来]								☎ <b>♀</b> 齊藤[神経・発達] ☎ <b>♀</b> 和泉[アレルギー] ☎平澤[内分泌・生活習慣] ☎岩本[循環器]*第4	☎平松	☎飯島 *第1・2・3・5		☎溝端 田中	
火	午前	担当医	☎山田(昌) ☎鷲尾 ☎岡村	☎ <b>♀</b> 高橋(き) ☎村上 ☎ <b>♀</b> 坂下[初診] ☎ <b>♀</b> 島村 ☎ <b>♀</b> 桑川	☎忍	☎ <b>♀</b> 松村(綾)	石丸 [脳神経外科]	☎ <b>♀</b> 月田			☎荒熊		林 北條	<b>♀</b> 伊藤(理) 飯島	堤内 久壽米木 担当医	田中	担当医
	午後	担当医	☎鷲尾	☎ <b>♀</b> 高橋(き) ☎ <b>♀</b> 桑川	☎忍			☎福庭 ☎宮内				☎[乳児健診] ☎[予防接種]	☎北條			田中	
水	午前	担当医	☎ <b>♀</b> 島村 ☎坂本 ☎村上 ☎加計[初診]		☎片山	☎難波	☎山田(晃)	☎肥田 ☎清水 (辰)[腎]	☎山内	☎荒熊			☎三浦 ☎深谷	<b>♀</b> 伊藤(理) 飯島 ☎田中(純)*第3	担当医	吉津 友寄	担当医
	午後	担当医	☎陣内	☎村上 ☎坂本	☎開原			☎山田(晃)		☎ <b>♀</b> 浅井		☎[予防接種] ☎[BCG接種]		☎ <b>♀</b> 三浦 ☎飯島		☎吉津 ☎友寄	
木	午前	担当医	☎村田	☎ <b>♀</b> 高橋(き) ☎ <b>♀</b> 坂下 ☎ <b>♀</b> 富山[初診]	☎辻 ☎大石 ☎忍*第2・4・5	☎黒澤	☎松倉 石丸 [脳神経外科]				☎荒熊		水上 ☎池添	<b>♀</b> 関*第2・4 飯島 高濱*第1・3・5 向久保*第4	堤内 久壽米木 担当医	寺内 田中	担当医
	午後	担当医		☎ <b>♀</b> 高橋(き) ☎ <b>♀</b> 島村	☎舟田	☎市川(篤) [じん肺・アスベ スト・禁煙外来]	☎松倉	☎高石 *第1・3					☎ <b>♀</b> 和泉 [アレルギー] ☎荒熊[神経・発達]	☎水上 ☎ <b>♀</b> 池添	☎ <b>♀</b> 関*第2・4		☎寺内 田中
金	午前	担当医	☎金子(史)	☎ <b>♀</b> 高橋(き)	☎辻	☎草野 ☎田島					☎平澤 ☎荒熊		田畑	<b>♀</b> 伊藤(理) 飯島 ☎関	堤内 久壽米木 担当医	田中	担当医
	午後	担当医	☎金子(史)		☎辻 ☎大石*第1・3・5 ☎青砥							☎[1歳半健診]*第1・3 ☎[予防接種]*第1・3	☎平澤[アレルギー] ☎荒熊[神経・発達]*第2・4 ☎平井[神経・発達]*第2	☎田畑 ☎飯島		田中	担当医
土	午前	担当医	☎稲葉*第1・4 ☎村田*第5							☎担当医		☎中村*第3[腎]	田中(康) 担当医	<b>♀</b> 伊藤(理) 飯島 担当医	担当医	担当医 *第3・4	担当医

# 埼玉協同病院

全科予約制です

	専門・紹介初診 外来	脳神経 外科	乳腺外来	整形外科	緩和ケア 内科	被ばく 相談外来	精神科	麻酔科	外科	産婦人科 <small>[産：産科][婦：婦人科]</small>
月	午前	☎忍[消化器・内科] ☎遠藤(聖)[血液内科]	☎石丸		☎仁平[膝・股関節] ☎ <b>♀</b> 桑沢[再生医療][膝・股関節] ☎ <b>♀</b> 丸木		☎雪田	☎[ペインクリニック]	☎佐野 ☎花岡	☎担当医[産] ☎ <b>♀</b> 市川[婦] ☎ <b>♀</b> 橋本[婦] ☎ <b>♀</b> 芳賀 [産・婦]
	午後	☎遠藤(聖)[血液内科]	☎石丸		☎ <b>♀</b> 桑沢[再生医療] ☎仁平[人工関節]			☎麻酔科外来		☎伊藤(浄)[婦]
火	午前	☎増田[消化器] ☎肥田[腎・内科]			☎遠藤[手の外科] ☎船尾[脊椎] ☎熊木		☎荻野		☎浅沼	☎ <b>♀</b> 榎本[婦] ☎伊藤(浄) [産] ☎ <b>♀</b> 竹内(育) [産・婦] ☎ <b>♀</b> 荻島[婦]
	午後	☎三友[循環器]	☎石丸			☎佐野(広) ☎第1のみ		☎麻酔科外来		☎[妊健] ☎ <b>♀</b> 市川[婦]
水	午前	☎ <b>♀</b> 松村[呼吸器・内科]	☎石丸	☎ <b>♀</b> 金子(し)	☎小林 ☎熊木 ☎櫻井		☎雪田*第1・2・3・5		☎重吉 ☎飯野	☎ <b>♀</b> 榎本[産] ☎ <b>♀</b> 市川[婦] ☎ <b>♀</b> 芳賀[産・婦] ☎新[婦]
	午後	☎清水(禮)[息いき外来]	☎石丸		☎小林					☎[産褥]
木	午前	☎松嶋[呼吸器] ☎金子(史)[循環器・内科] ☎忍[消化器・内科]	☎須田*第2・5	☎ <b>♀</b> 金子(し)	☎小林 ☎小粥[脊椎] ☎櫻井		☎雪田 ☎荻野	☎[ペインクリニック]	☎井合	☎ <b>♀</b> 榎本[婦] ☎担当医[産] ☎ <b>♀</b> 竹内(育) [産・婦] ☎伊藤(浄) [婦]
	午後	☎野口[内科]	☎石丸	☎ <b>♀</b> 金子(し)	☎岡崎 ☎遠藤[手の外科] ☎仁平[膝・股関節]	☎ <b>♀</b> 桑沢医師 偶数月第1金午前なし ☎原田医師 偶数月第1金午前 ※偶数月の第一金曜午前 は桑沢医師の代わりに 原田医師が入ります。		☎[ペインクリニック]		☎ <b>♀</b> 竹内(育) [婦][再診] ☎ <b>♀</b> 榎本 [婦]*第1 ☎伊藤(浄) [婦]*第3
金	午前	☎三浦[血液内科] ☎天笠[循環器]	☎井出		☎遠藤 ☎原田 ☎ <b>♀</b> 丸木 ☎ <b>♀</b> 桑沢[再生医療][膝・股関節]		☎荻野		☎長 ☎栗原	☎高木[婦] ☎ <b>♀</b> 芳賀[婦] ☎岡野[産・婦]
	午後	☎三浦[血液内科] ☎[肥満症治療外来]			☎仁平[膝・股関節]	☎佐野(広)	☎雪田			☎岡野[産・婦]
土	午前	☎金子(史)*第4 [ペースメーカー][循環器]			☎森岡*第1・3[腫瘍] ☎小林			☎麻酔科外来 *第1・3・4	☎担当医	☎担当医[妊健]